



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

The service club of the YMCA  
THE Y'S MEN'S CLUB OF  
**NISHINOMIYA**

スポンサー 大阪クラブ DBC 近江八幡クラブ 広島クラブ

AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUB - CHARTERED MAY 17TH, 1948

## 2026-2027 年度 主題

- 西宮クラブ会長 万本敬一 「明るく元気にクラブ活動を楽しもう」  
六甲部部長 杉本隆人(神戸学園都市) 「和を以て貴しとなす」  
西日本区理事 岡村遍導(滋賀蒲生野) 「変わりつづけようワイズメン！ 私たちが見てみたい西日本区に！」  
「地域社会のリーダーとなり躍動しましょう」  
アジア太平洋地域会長 Rachan Maneekarn(Thailand) 「アジア太平洋地域を Blue Music で目覚めさせる」  
「地域社会を力づけ、世代を鼓舞する」  
国際会長 Johan Vilhelm Eltvik(Norway) 「Blue Music で眠れる巨人を目覚めさせる」  
「YMI - 人生を力づける」

## 8 月 西日本区強調活動

戦略 2032

YMI が誕生して 2 世紀目に入り掲げられた 10 年間の青写真。互いに刺激し合い協力し合って親睦と地岐社会への影響力において卓越した組織となるため、集団として継続的に成長しましょう。

井之上 温代 書記(滋賀蒲生野)

2026 年  
8 月  
940 号  
(80 期 2 号)

### 西宮ワイズメンズクラブ 8 月第一例会

#### 芦屋・西宮クラブ合同納涼例会

日時：8 月 21 日(金) 18:00-20:30

場所：カクチーナ ケ インカント(阪神香櫨園)

ドライバー：小野勅紘、馬場貴英

#### I 部 例会

司会 小野勅紘

1. 開会点鐘 万本会長
2. ワイズソング 一同

★両クラブ・YMCA が必要に応じアピール・報告

#### II 部 懇親会

司会 井島裕介担当主事

3. 食前感謝 小野
4. 会食・歓談 一同

イタリアコース料理&ドリンク

イタリア音楽・カンツォーネ

★両クラブからアイデアを出して楽しみましょう

5. 誕生日お祝い 万本・福原会長
6. 閉会点鐘 福原会長

会費 5,000 円 追加 1 ドリンク 1 コイン(500 円)

### 8 月 誕生日のお祝い

18 日 清水規裕メン

### 今月の聖句

父よ、あなたがわたしにおられ、わたしがあなたにるように、彼らが皆一つになるためです。また、彼らもわたしたちにおるようになるためです。そのことによって、あなたがわたしを遣わされたことを、世が信じるためなのです。

ヨハネによる福音書 17 章 21 節  
ワイズメンズクラブ国際協会・国際聖句

### 7 月出席状況 (在籍会員数 19 名)

| 第一例会 (10 金) |      | 第二例会 (24 金) |       |
|-------------|------|-------------|-------|
| メン          | 12 名 | メン          | 6 名   |
| メネット        | 0 名  | メネット        | 0 名   |
| ゲスト         | 0 名  | ゲスト         | 0 名   |
| MU          | 0 名  |             |       |
| 合計          | 12 名 | 出席率         | 63.2% |

### ファンド

|      | 6 月    | 累計     |
|------|--------|--------|
| ニコニコ | ¥3,000 | ¥3,000 |
| BF   | ¥3,500 | ¥3,500 |

会長 万本 敬一 直前会長 小野 勅紘 副会長 濱 浩一 副会長(次期会長)  
書記 小野 勅紘, 山口 吉郎 会計 濱崎 進一 監事 阪根 新, 丸山 悦治 担当主事 森川 俊介

# 会長メッセージ

会長 万本 敬一

暑中お見舞い申し上げます。

自己流の暑さしのぎは簡単にできるスパイス料理と冷たいカクテルです。

南インドやスリランカでは、サンスクリット語でアーユルヴェーダ（生命の科学）と呼ばれる薬膳料理です。早く言えばスパイスカレーです。

暑い国の料理は短時間で作るメニューが多く夏に向いてます。クミン、ターメリック、コリアンダー、カイエンペッパーなどは殺菌、解熱、内蔵機能向上、健康、免疫力向上など、体を活性化し、月桂樹の葉は心を落ち着かせる効果があります。具体的には、大皿にクミンライスやイエローライスを盛り、グレービー（シチュー）カレー、野菜のボリヤル（炒め物）、チキンカレーやえびカレーなどを盛りつけた家庭料理です。

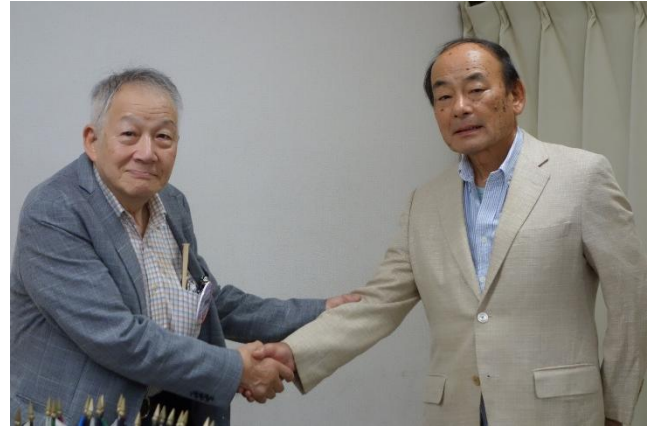
カクテルは、ブラッディ・メアリー、チチ、スクリュードライバーなどウオッカベースのカクテルが好きです。

さて、評議会も無事終了し、8月21日(金)18時よりカクチーナで芦屋クラブとの合同納涼例会が開催されます。メンバーの皆様やゲストの方多数参加で楽しい時間を過ごしましょう。

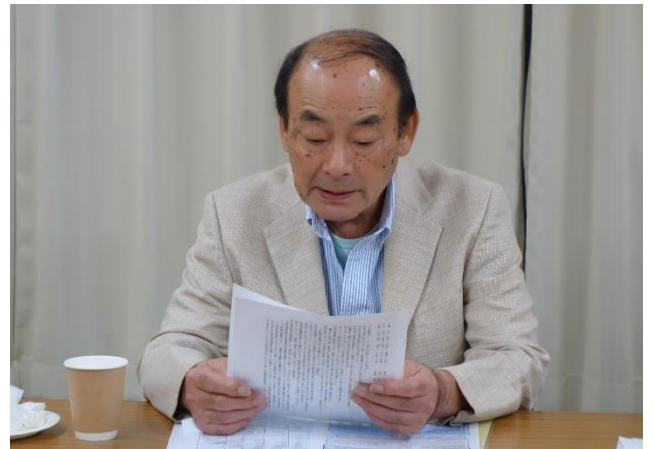


と、六甲部役員会で、議事録の作成と、各クラブからの半期ごとの報告義務等々について説明があった。)

キックオフ例会では、聖句朗読の後、小野前会長から万本新会長への引き継ぎ式が厳かにとり行われ、新年度が力強くスタートした。



まず、小野前会長から、先駆けて実施された第2例会で承認された、毎月のドライバーについて、メンバーの数が少なく、2人体制の維持が難しく、新たにアシスタント制を導入することが、説明された。



続いて、万本新会長から、主な役員の紹介の後、「今年度は、例会を充実することのほかに、さらにアート展への参加協力、チャリティーゴルフや、他のクラブとの交流を積極的にすすめたい。また、ラインを利用した、年寄りにやさしい連絡網を構築し、連絡方法の簡素化を図り、メンバーの意思疎通を図りたい」と所信表明があった。

引き続き前濱崎会計から、25-26年度の決算報告があり、丸山監査役から、監査の結果適正に処理されている旨の報告があり、承認された。

続いて、新年度も会計担当の濱崎会計から、資料に基づき、26-27年度の予算案が提示された。メネット、余島キャンプ支援の項目が無くなるこ

## 7月キックオフ例会報告

ドライバー：阪根 新

と き：7月10日(金) 19:00~20:30

ところ：西宮 YMCA3 階会議室

ひ と：岩田、小野、濱、浜崎、藤原、丸山

万本、森川、山口、山本岡田、阪根（12名）  
ドライバー：岡田メン(司会)、阪根(記録)

新年度最初の7月例会、キックオフ例会は、6月の第2例会が、台風により急遽中止となった為、18時30分から第2例会が実施された後、19時に始まるという、イレギュラーの会となった。(ここでは、小野前会長から、新年度のドライバー案

と、宮地家からの寄付金が特別予算に計上されること、Y'sの80周年に伴う寄付金など説明があり、承認された。

今月の誕生日は、岩田メネット、濱崎メネット、藤原メンの3人。



ワイズニュースでは、8月第1例会を芦屋クラブと、合同納涼会を開催することが報告された。

(8月21日(金)、香露園のカクチーナ、18時の予定。詳細ご確認の上奮ってご参加ください。)

YMCA ニュースでは、6月27日の総会について森川主事から報告があり、西宮クラブの一層の協力要請があった。

定刻 20 時に、万本新会長の閉会点鐘で、無事閉会。

メンバーの減少、高齢化、例会等の活性化等課題もあるが、伝統ある西宮クラブの新たなる活躍に期待する。(記録阪根)

## 第1回評議会

山口 吉郎

第一回六甲部評議会が7月18日(土)に神戸YMCA308号室で開催された。定足数は、出席33人委任状71人で計104人となり評議会は成立。西宮からは小野、万本、濱崎、山本、山口が出席。

会計報告は、加茂会計が突然の怪我で入院されたため岡山ワイズが代行された。今年度予算に関しては引継ぎがうまく出来ず、今後の役員会で承認することになった。

杉本部長の主題「和をもって貴しとなす」のもとYMCAと共に協働し、各クラブの行事など六甲部一丸となって取り組む姿勢を確認し合った。

濱崎ワイズからメネット事業についての質問に、部長より提案があり、中止が承認された。

また、部則に関しても積み残しとして今年度も同じ委員会のもと継続審議されることが確認された。

時間通り評議会が終了後、隣室にて茶話会。喫茶「神戸ポート」の本格的なドリップコーヒーとお菓子でひと時歓談を楽しみました。



# YMCA ニュース

担当主事 森川 俊介

夏休みに入りました。依然として暑い日が続き、なかなか外で思いきり遊ぶことが難しい日々が続いています。（各育成センターで熱中症指数計を用いて外遊びの判断をしています）

そんな中でも、子どもたちは自分の「やりたいこと」を見つけ、工作、カプラやラキュー、ロンビー（ストロー状のブロック）、けん玉などにじっくりと没頭する姿が多く見られるようになりました。暑さの中で外に出られない時間を、ただ過ごすのではなく、自分の好きなことに集中して取り組む姿に、子どもたちのたくましさと心の充実感を感じています。

また、行事の取り組みの中では、意見を出し合ったり、お互いを応援したりする中で、友だちのことを考えて動く姿も少しずつ見られるようになってきました。自分のやりたいことを大切にしながらも、周りの人を思いやる気持ちが少しずつ育ってきているようです。

育成センターでは、こうした一人ひとりの「やりたい」と、友だちへの思いやりを大切にしながら、夏の残りの時間を一緒に過ごしていきたいと思っています。



## 熊本地震について

令和 8 年熊本地震で被災された方にお見舞い申し上げます。また、現地で救助活動などにあたられる皆様も守られます様、お祈りいたします。

神戸 YMCA といたしましては、まず 7 月 31 日（金）より職員を派遣し、被災状況の確認と今後の支援計画の策定を行ってまいります。被災された方や支援者の心身の安全を最優先とした支援活動

を実施していきます。今回の震災においても、長期の支援が必要となると予測しています。

つきましては、被災者支援のための緊急支援募金を開始いたします。皆様の温かいご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

令和 8 年 熊本地震募金サイト

[https://congrant.com/project/kobe\\_ymca/23542](https://congrant.com/project/kobe_ymca/23542)

## 私の認知症対策（最近の試み紹介） 一心の中でのカウンター

小野 勅紘

私の住んでいる所は JR 茨木駅から徒歩で 10 分位のところのマンションの 3 階に住んでいます。自宅の冷房が不十分でもあるので、たいてい向かいのイオンで過ごしています。食事、映画、買い物、休憩を兼ねたデスクワークや読書も殆どここで過ごしています。入浴はその向かいにあるコナミで休みの火曜日以外は、殆ど毎日入浴しています。（温泉でもある）

もともと、この地は J T の工場や倉庫があった場所ですが、26 年前にショッピングモールの MYCAL が出来て以来のお付き合いです。もともと私は MYCAL の営業担当でしたが、この地にトランクルームを借りていました。30 年ほど前に J T から建て替えて解約の連絡があり、大阪の担当と一緒に活動しようということになったものです。

完成後 1 年で MYCAL が倒産して、イオンの前身であった JUSCO が引継ぎました。イオンになってからも永くお付き合いしております。

ただここへ行く道路の信号が長くて些か閉口します。車道側は約 2 分（120 秒）なのに対して歩道側はたったの 20 秒。あっという間に赤信号になり長い間待ちぼうけ。車道は大阪方面から 171 インターに接続なので車が多く仕方ないのでしょうが・・・。暑さ寒さには中において信号が変わって出て行くという状況。

私はこの 120 分はどう過ごそうかいつも考えていました。そこで思いついたのが頭の中でカウントする方法。1～120 までカウントすると、丁度信号が変わり退屈しないで済むというもの。

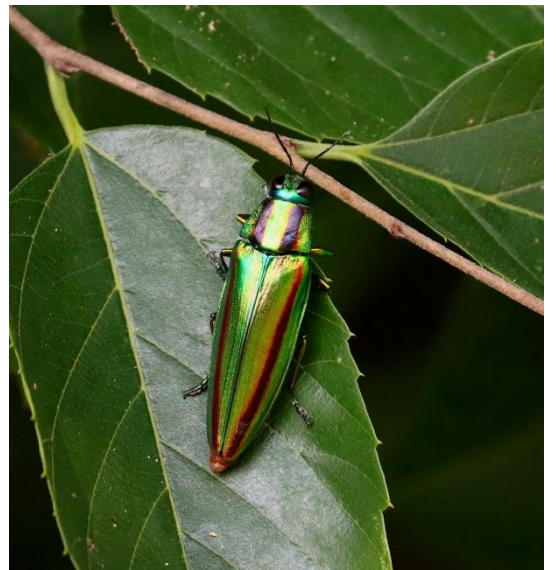
そこでこれを毎日励行することにしました。また100を越えても、また1に戻るのではなく「ひゃくいち」「ひゃくに」と面倒でも全てをカウントします。イオンの入口までいくと150位になるので、「ひゃくごじゅう」までカウントします。この面倒でも意味のない行動がきっと私の「認知症対策」になるのではないかと毎日励行しております。皆さんもいかがですか？信号待ちでも退屈にならずに「認知症対策」にきつとなることを信じて！



信号待ちは気分次第

## 今後の予定 [ワイズ/YMCA]

- 8月21日(金) 第一例会 カクチーナ ケ インカント  
6:00～ 芦屋クラブとの合同納涼例会
- 8月28日(金) 第二例会 西宮 YMCA
- 9月5日(土) 京都部部会 ホテルグランヴィア京都
- 9月10日(木) - 12日(日) 第75回国際大会  
ペナン(マレーシア)
- 9月11日(金) 第一例会 西宮 YMCA
- 9月18日(金) 第二例会 西宮 YMCA
- 9月19日(土) 瀬戸山陰部部会 モントレ姫路
- 10月10日(土) 西中国部部会 東広島 YMCA



タマムシ 藤原俊夫氏撮影

### 編集後記 ブリテン委員長 山口 吉郎

★今月は4年ぶりの芦屋クラブとの合同納涼例会☆  
会場はお馴染み香櫨園の“カクチーナ” ☆美味しい  
イタリアンと迫力のカンツォーネが楽しみです☆芦  
屋クラブとの交流を深め、協力し合い有意義なひと  
時を★今期、六甲部7クラブの納涼懇親会に代えて  
合同新年懇親会が計画されてます☆理由は炎天下に  
会場にたどり着くのが苦痛との声が多く、夏から冬  
に変更されます★西宮クラブグループLINE を作成  
中ですが、現在15名が登録できました☆もう一息  
で全員参加となります。ご協力をお願いします★