



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

The service club of the YMCA THE Y'S MEN'S CLUB OF NISHINOMIYA



AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUB - CHARTERED MAY 17TH, 1948

主 題 (2019~2020)

- ・国際会長 Building today for a better tomorrow
(より良い明日のために今日を築く)
Jennifer Jones (オーストラリア)
- ・アジア太平洋地域会長 'Action !' 「アクション！」
田中 博之 (日本)
- ・西日本区理事 主題 “風となれ、ひかりとなれ”
副題 “こころ豊かにあるために、輝くために”
戸所 岩雄 (彦根シャトーワイズメンズクラブ)
- ・六甲部 部長主題 「スピナーカーに風を集めて」
副題: 風は六甲部の皆さんです。
柏原 佳子 (芦屋ワイズメンズクラブ)
- ・西宮クラブ会長 小野 勅紘
会長主題 「兼愛」⇒「残心」

自分を愛するように周りの人々を愛し、心に残る活動をしましょう

“ LOVE” your neighbor as you love yourself, “ ACT” as you remind after your mind

2020年4月 西日本区強調ポイント YMCAサービス

YMCAとの協働は自ら積極的に参加することです。お互いに理解しあい目標を共有しましょう。

荒川恭次 Y・サユース事業主任 (名古屋グランパスワイズメンズクラブ)

日時: 2020年4月10日(金) 19:00~21:00

会場: 第1部: 西宮YMCA 保育園3F ホール

ドライバー: 丸山メン、藤田メン

プログラム: 第1部 19:00~20:30 (司会: 丸山メン)

開会点鐘	小野会長
ワイズソング	一同
聖書朗読	藤田メン
ゲスト・ビジター紹介	藤田メン
食前感謝・祈祷	藤田メン
会食・懇談	一同
離任・新任職員スピーチ	保育園・プランチ職員
ワイズスピーチ「ワイズメンズクラブとは？」	

誕生日お祝い

ワイズニュース	小野会長
YMCA ニュース	藤田メン
開会挨拶・開会点鐘	小野会長
第2部 21:00~	夢庵にて懇親会

4月第一例会を計画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止といたしました

2020年4月
864号
《73期-10号》
since 1948. 5. 17

スポンサークラブ
大阪クラブ
DBC
近江八幡クラブ
広島クラブ

クラブ主役員

会 長	小野 勅紘
直前会長	山口 吉郎
副 会長	藤原百合子
副 会長	濱崎 進一
書 記	山口 吉郎
書 記	廣瀬 一雄
会 計	山本 常雄
会 計	浅野 純一
監 事	山口 政紀
監 事	阪根 新
担当主事	藤田 良祐

今月の聖句

「命の泉はあなたにあり、あなたの光に、わたしたちは光を見る。」 詩篇 36 編 10 節

2020年度神戸YMCA年間聖句 藤田良祐メン選

3月例会出席状況	在籍会員数	22名
第1例会(13金)	第2例会(27金)	
メン 14名	メン 7名	
メネット 1名	メネット 0名	
ゲストビジター5名		
合計20名	合計	7名

MU 3名 合計17名 出席率 77. 27%

ファンド・BF	3月	19年度累計
ニコニコファンド	¥1, 000	¥28, 340
BF@300	¥3, 900	¥24, 300
東日本震災@200	¥2, 600	¥16, 400

Happy Birthday To You 4月 お誕生日おめでとうございます

10日 濱 浩一 メン 11日 藤田 千佳 メネット 12日 丸山 悦治 メン 24日 足立 完子 メネット

会長メッセージ拾號



会長 小野ともくに(72代)

「兼愛」 ⇄ 「残心」
コロナに撒けるな!

コロナ新型肺炎の蔓延が予想外に長引くと同時に、世界レベルで拡散しています。オリンピックをはじめ多くのイベントや集まりが中止に追い込まれています。ワイズにおいても多くのイベントをはじめ例会すら中止になっています。我が西宮クラブは2月、3月は例会を実施してきましたが、去る3月27日の第二例会において、4月例会は中止が決まりました。5月以降の例会については未定ですが、予断は許しません。

思えば私たちは有史以来何事にも“群れて”活動してきました。それが自由に出来なくては全ての行動に規制が掛かってしまいます。こういう事態はかつて有ったでしょうか。1年位では収まらないと思われます。早期のワクチンや特効薬の開発が待たれます。

私事ですが、6年前の2014年7月にインドのチェンナイ(旧マドラス)で開催されたワイズの国際大会に参加しました。かなり注意をしていたのですが、ペットボトルに入った水で当たって、1週間寝たきりでダウンして水だけ過ぎし死にかけたことがありました。下痢や悪寒で1週間で7キロも減ってしまいました。何とか1週間で回復しましたが、その後味覚や嗅覚を失っていました。亜鉛などが味覚回復に効くと聞いて1か月ほど服用して回復しました。最近のニュースで阪神タイガースの藤波選手らが感染して、味覚や嗅覚がないとのことでハタと思い出しました。水に当たったのではなく私はインドで流行していたコロナ肺炎(新型ではなく)に罹患していたのではないかと思われるのです。回復後医者に言うとそうな状態ならすぐにでも来なさいと。今回はすぐに病院に来ないようになっています。2月中旬か

ら閉鎖されている茨木市の生涯学習センターに行きますと庭園には「花桃」の花が愛らしく咲き誇っていました。

花桃 ⇒
毎月開催されていた句会も中止で、テレワークで「オンライン句会」になりました。早く収まって皆様とまた“群れて”活動出来る日を心待ちしております。それまで皆様どうぞご自愛くださいますように。



(今月の拙句)

- ・風ぐるる 早春の街 人まばら
- ・春浅し ギターケースの 軽さかな

3月例会報告

ドライバー 山口政紀メン、浅野純一メン

3月13日(金)に例会が開催されました。中国武漢に発する新型インフルエンザが世界に広がるなか、各種大型イベントが中止となり、東京オリンピックの開催延期されることが決まりました。

ワイズメンズクラブ六甲部の各クラブ3月例会も相次いで中止または延期され、当クラブも保育園施設を利用することでもあり、開催については慎重に検討しましたが、西宮YMCA 保育園のご厚意もあり開催することができました。

このような状況で、参加を見合わせたメンバーもおられました。反対に普段は参加が困難ですが、出張や会議が中止なるなどで久しぶりに出席される方もいらっしゃいました。

今回の例会のメインはアンガーマネジメントコンサルタントの追原三重さんによる卓話です。題して「アンガーマネジメント～心のコントロールで後悔しない生き方を考える～」です。

追原さんは学生時代、西宮YMCAのユースリーダーで活躍されていました。当クラブの石井恭子ワイズのリーダーの先輩で、石井ワイズとはコンビを組んでボランティア活動に取り組みされていたとのこと。またリーダーの先輩と結婚され二人の娘さんのお母さんです。なお、結婚の仲人は山口徹主事だったそうです。追原さんはかなりの年上の方々にお話をすることは経験がないとお断りをされてお話をされました。

「アンガーマネジメント」、アンガーとは「怒り」、マネージメントは普通、「管理」と訳されますが、ここでは「怒りで後悔しないこと」と定義しています。





怒りですが、それは通常否定的に捉えられます。しかし、怒りは人間にとって感情の一つで、なくすことは不可能で、自

己の身を守る防衛の役割を果たすものである。必要があるときは怒ってよいのです。しかし、上手に怒らなければならない。そのためには生じた怒りの本当のところを客観的に見なければならぬ。

怒りには必ず理由があります。その90%は水面下に沈んでおり、現れるのは氷山の一角です。沈んでいるのは、不安・苦しい・つらい・虚しい・心配・寂しい・後悔などです。怒りは自分の理想(こうあるべきだ)と目の前にある現実のギャップから起こります。そして、怒りはしばしば弱いものに向かいます。子供への虐待、本当の怒りの相手先は「旦那」であったりします。

怒りをコントロールする。怒りを感じたらそれを表すことを待ちましょう。とりあえずやり過ぎましょう。最大6秒を。「売り言葉に買い言葉を」避けなければなりません。怒りを表してしまつて後悔しないように、怒りの連鎖を断ち切りましょう。すべての人が自分の感情に責任を持てば、私たちは怒りの連鎖を断ち切ることができると思います。以上がお話の骨子です。

その後、少しの時間質疑応答が行われ、お誕生日のお祝い、ワイズニュース、YMCA報告があり、少し時間を超過しましたが、午後9時10分に閉会しました。

今回の例会にはビジターとして、西宮YMCAの森川俊介さん(学童保育事業統括職員)、上杉直子さん(香露園子育て支援施設担当)、落合由香さん(西宮YMCAサポートプログラム担当講師)、掛布友子さん(西宮YMCA 保育園栄養士)が参加されました。またメンバーの参加者は浅野、石井、小野、阪根、重村、馬場一郎、馬場貴英、濱、濱崎、廣瀬、藤田、万本、山口政紀、山口洋子、山口吉郎各メン、メネットです。

YMCA ニュース

担当主事 藤田 良祐メン

新型コロナウイルスの影響で、例年にはない慌ただしさの中、新年度を迎えました。2020年度の年間聖句は、昨年度から引き続き、「命の泉はあなたにあり、あなたの光に、わたしたちは光を見る。」(詩篇36編10節)が選定されました。年間聖句は神戸YMCA ミッション委員会で選定されていますが、今回は19年度の年間聖句がやっと馴染んできたこと、「いのち」「光」という言葉と「あなた」「わたし」という関係性のある聖句であることから、今の社会情勢とYMCAの働きにも合致するのではないかということで、もう1年同じ年間聖句を掲げることになりました。先行きの見えない中で新年度のスタートを迎えています。困難な社会の中にあつてYMCAが進むべき方向を見定めながら2020年度の歩みを進めていきたいと思ひます。

1. リーダー感謝礼拝

3月16日(月)西宮YMCA会館にて2019年度リー



ダー感謝礼拝を行いました。新型コロナウイルスの影響により、会場を変更し、時間を短縮しての実施となりましたが、これ

までYMCAでご奉仕いただいた6名のリーダーたちを社会へ送り出すことが出来ました。幼稚園、保育園、小学校、企業など、それぞれの進む道は異なりますが、YMCAで学んだことを活かして、これからも社会で活躍してくれることを祈っています。

2. 日本語スピーチコンテスト

3月4日(水)日本語スピーチコンテストを開催しました。こちらも新型コロナウイルスの影響で、神戸YMCA 専門学校日本語学科の学生と教職員のみで規模を縮小して実施しました。学生たちは日本へ留学してから得た知識や見聞について、これまで学んだ日本語を駆使して発表しました。ワイズメンズクラブの皆様には、いつもスピーチコンテストをご支援いただき感謝申し上げます。

3. 今後の予定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によってはプログラムの中止期間が延長されたり、行事が中止となったりする場合がございますので、ご承知おきください。

- (1) ファミルーウェルネスセンター・学園都市ウエルネスセンター
→ 3/16 (月) よりスタジオ等一部のプログラムを除き再開しています。
- (2) 4/12 (日) 神戸 YWCA・YMCA 合同イースター早天礼拝
→ 中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- (3) 5/8 (金) 神戸 YMCA 創立記念日礼拝
→ 現在のところ、三宮会館チャペルにて 18:30 から実施する予定をしております。
- (4) 6/27 (土) 神戸 YMCA 大会
→ 現在のところ、三宮会館チャペルで実施予定です。
詳細は改めてご案内いたします

リーダー会便り

※ 3月は野外活動の例会を中止としておりましたので、リーダー会便りを掲載していません。

人事異動のご挨拶

西宮 YMCA 職員：

太田 ひかり



西宮ブランチでは新卒から4年間勤務をさせていただき、みなさまにお支えいただきました。主に学童保育とデイキャンプ、そして保育園での体育遊びを担当させていただきました。4月からはユースプラザ KOBE・EAST で勤務をさせていただきます。

ワイズのみなさまには、主に西宮 Y わいカーニバルやファミリープログラムで大変お世話になりました。私

には足りない経験やお知恵をたくさん貸していただきました。お一人お一人が心から頼ることのできる人生の先輩でした。未熟な私を支えてくださり、本当にありがとうございました。

また、事務所では温かいお声をたくさんかけていただき、ありがとうございました。みなさんとお話しをさせていただくことは私の楽しみでもありました。西宮ブランチで過ごした時間、そしてそこで得た経験を今後にかかしていきたいと思えます。未筆になりましたが、みなさまのご活躍とご健康を心よりお祈りいたします。4年間、本当にありがとうございました。

ワイズニュース

【先月のイベント】

3月13日(金) **第一例会**、ゲストスピーカー：追原三重先生
テーマ：アンガーマネジメント、ドライバー：浅野、山口(政)

3月20日(金祝) **第二回六甲部評議会**、**中止**4月以降文面で開催し、応答する予定

3月27日(金) **第二例会**、19時～

【今月のイベント】

4月10日(金) **第一例会** **中止**

ドライバー：藤田、丸山

4月24日(金) **第二例会**

4月25日(土) 被災地支援コンサート、**中止**

4月25日(土) びわこ部高島クラブ設立総会、13時30分～、奥琵琶湖マキノグランドパークホテル(JRマキノ駅より送迎バス5分)、登録費7,000円、**※参加者は小野迄。**

4月28日(火)～29日(水) 第5回“きらりと輝くアート展” **中止**

【次月以降の予定】

5月5日(火祝) 京都ウエストクラブ40周年記念例会 **延期(次期末定)**

5月8日(金) 第一例会 ドライバー：岡田、重村 **未定**

5月22日(金) 第二例会

5月23日(土) びわこ部高島クラブチャーターナイト(加盟認証状伝達式)、14時45分～

今津サンブリッジホテル(JR、今津駅より送迎バス10分) 登録費：10,000円

※参加希望者は小野迄

5月24日(日) 同エクスカーション(奥琵琶湖源流の旅) 参加費：3,000円

6月12日(金) 第一例会 ドライバー：阪根、馬場(一)、日程は変更の可能性あり(西日本区大会と重複のため)

6月13日(土)～14日(日) **第23回西日本区大会**、びわこホール+琵琶湖ホテル、前夜祭は12日琵琶湖ナイトクルージング、14日のエクスカーションでのDBCの集りは特

に用意されていませんが、Bコースを選んでいただくと近江八幡クラブの皆さんと交流が持てます。4月末までにお申し込み下さい

(第一次締め切りが1か月延長されました)

※参加者は3月末迄に小野へ連絡下さい。

6月26日(金)第二例会

※今後予定のイベントの中止・延期情報は情報が入り次第皆様にお知らせいたします。

【ドライバー等今後の担当者】(敬称略)

月	ドライバー	聖句・祈祷
4月	藤田・丸山	藤田・藤田
5月	岡田・重村	藤原・藤原
6月	阪根・馬場(一)	山口(政)・山口(政)
7月	(役員引継ぎ式)	小野、小野

編集後記 プリテン委員長 廣瀬 一雄

小生のPC、長年愛用していましたビスタから10にその際10年前のプリテン原稿表紙を発見!

2010年4月第1例会のご案内

日時:2010年4月16日(金) 19時~21時

場所:金豚本舗 夙川店 神楽町9-5

エルエスト夙川 1F Tel 23-1151

YMCA職員歓送迎会

ドライバー: 足立メン 岡田メン

1. 開会点鐘 浅野会長
 2. ワイズソング 一同
 3. 聖句朗読
 4. ゲスト紹介 浅野会長
 5. タイ・ワークキャンプ報告 大下由貴リーダー
 6. 食前の感謝&会食
 7. 誕生日のお祝い
 8. Y's ニュース 浅野会長
 9. YMCA 報告 三島主事
 10. 閉会点鐘 浅野会長
- 会費 男性5000円 女性 4000円

ちなみに2010年3月例会出席状況です

3月 例会出席状況 在籍会員数 19名

第1例会(3. 19金) 第2例会(3. 5金)

メン 13名 メン 6名

メネット3名ゲスト4名 メネット 0名

合計20名 合計6名

(出席率89.5%)

余白があるので・・理事通信の一部を・・

読まんと損する 2020年4月号 理事通信 2020.04.01

発行 西日本区理事 戸所岩雄

コロナ渦中であって、様々に御尽力いただいている皆様に心から感謝を申し上げます。日々の生活の中に、当たり前にあった多くのワイズやYMCA関連の例会や催しが止む無く中止や延期となっていますこと、皆様の心中如何ばかりかとお察し致します。生きていくのに、時としてワイズの活動を負担に思うことはあってもいざ中止が続くとなるとポカンとした空虚感を感じておられるメンバーも多くおられることと思います。ワイズ活動をする、メンバーと出会い交歓することがいかに自分達の人生を豊かにしてくれていたのかを改めて知る良い機会になったかもしれません。“奉仕に関わること”、“Ubuntu-他者に関わること それが出来ることの豊かさを改めて気付か”されたこの“コロナ禍”かも知れませんが この難局が過ぎ行きた時にこの思いが、新たな活動に寄せる大きなエネルギーに繋が ることに思いと希望を寄せたいと思います。今、少し吹き始めたワイズ起こしの風を減衰させることなく! つまらんね ワイズの無い生活は

まだまだ余白があるのでもりおかクラブのプリテン、長岡メンの3月号の味のある編集後記を・・

編集後記 今月は、なんにも書く気が起きませんでした。10数年プリテン を書いてきましたが、書けなくて苦しんだ経験はありましたが、書く気が起きない経験は初めてでした。皆様大変申し訳ございません。今月はこれで勘弁してください。

2月中旬に根雪がすべて解けました、植物たちも寝ているところを思いっきり布団を剥がされたようで、戸惑っています。やっと スイセンの芽が伸びてきました。盛岡の桜は4月の第2週には 咲く予想です。GW まで咲かないこともある盛岡ですがさすがに 今年はやいです。しかし、桜まつりは中止! 耐えましょう。