



神戸学園都市 ワイズメンズクラブ



THE Y'S MENS CLUB OF KOBE GAKUENTOSHI
THE SERVICE CLUB TO THE YMCA

2021年6月 (通巻324号)

< 主題 >

- ・神戸学園都市クラブ会長：柴田昌一：「みんなでチャレンジしよう」
- ・国際会長：Jacob Kristensen (デンマーク)：「命の川を信じよう (Trust in the river of life)」、スローガン：価値観、リーダーシップ、エクステンション
- ・アジア太平洋地域会長：David Lua (シンガポール)：「変化をもたらそう (Make a difference)」
スローガン：奮い立たせよう
- ・西日本区理事：古田祐和 (京都トウビー)：「Let's do it now,
2022に向けて誇りを持って All is well」
- ・六甲部長：安行英文 (さんだ)：「行動に信念を、信念は行動に」
Believe in what you do. Do what you believe in.
- ・2021年6月強調活動：評価と引継ぎ：古田祐和 理事 (京都トウビー)
「自分自身の成長のため、クラブの発展のため、個人やクラブで立てた目標に対する評価の時間を必ず作りましょう。その時間を有意義な時間にすることが今後の成長や発展のためには不可欠です。」

6月 第1例会

- ・日時：2021年6月17日(木)18:00～
- ・場所：西神戸YMCA
- ・内容：役員交代式
次期の計画について

< 今月の聖句 >

「主に望みをおく人は新たな力を得る。」
(イザヤ書 40章：31節)

6月誕生者 おめでとう！

- ・合田洋子メネット(6/19)
- ・丹家裕子メネット(6/7)

5月の出席状況

第一例会 12名
メネット1名
事務例会 8名

7月～ 累計ファンド

- ・CS(年賀切手) 6,750円
- ・TOF(断食) 6,300円
- ・FF(家庭の断食) 3,600円
- ・BF(古切手) 6,750円
- ・災害支援金 21,000円
- ・Yサ・ASF 30,000円

[役員] 会長：柴田昌一、直前会長：杉本隆人、書記：杉本隆人、
会計：中村 剛、連絡主事：櫻井英治

[委員] 地域奉仕・環境：内田邦彦、Yサ・ユース：森本哲男、交流：隠樹圭子、ファンド：丹家元陽、仁科拓巳
EMC：藤井久子、広報・ブリテン：田辺征一、メネット：合田洋子、メール委員：田辺征一、

[西日本区役員] JWF 委員：杉本隆人 [IBC] 台湾高雄ポートクラブ (2004年1月締結)

[DBC] 東京武蔵野多摩クラブ (2011年6月締結)

[DBC] 岡山クラブ (2018年6月締結)

神戸学園都市クラブ 〒651-2102 神戸市西区学園東町2-1-3 TEL 078-793-7402 FAX 078-793-7470
事務例会：第1木曜日、第1例会：第3木曜日、クラブホームページ

<http://www.kobeymca.org/ys/gakuen/bulletin.html>

<5月例会報告>

日時：2021年5月20日(木)18:00~19:30

場所：西神戸YMCA多目的室

出席：内田、合田、櫻井、柴田、杉本、田辺、丹家、辻本、中村、仁科、野呂、森本
合田メネット

コロナ渦の中、ワクチン接種を待つだけでなく、少しでもコロナに抗うことができれば、と思いきエステティシャン目線から「自分で出来る健康法」について情報発信いたしました。

前半は免疫を上げる方法として次の4つを紹介しました。

- (1) 代謝・体温をあげる
- (2) 質のよい睡眠をとる
- (3) 食事に気を配り、腸内環境を整える
- (4) よく笑う

テレビでもおなじみの内容ですが、栄養学等日々常識が変わるので、取りに行かないと出せない情報が沢山あります。

新型コロナの予防・治療にも効果があると発表されている大麻草に含まれる成分 CBD (Cannabidiol カンナビジオール) と5-アレブレン酸についても紹介し、今回は前者について少し詳しく説明しました。これは世界や日本のドーピング機構でも承認されており、CBDを抽出・凝縮し飲用可能に加工したオイルは、ここ1・2年日本でも取り扱う企業が増えています。しかし、まだまだ認知度が低いようです。

後半は、指ヨガによるリンパマッサージを体験していただきました。血流をよくし、副交感神経を優位にすることで心身を整える効果があります。時間の都合上簡単に指先だけ、各自の施術になりましたが、本来なら相モデルで体験するとより一層の効果が期待できると思います。

最後にCBDオイルを使用したリンパマッサージを皆様の片腕に少しだけ施術させていただきました。せめて5分、10分でも体験していただくとオイルを使用したリンパマッサージの心地よさを感じて頂けただけだと思います。又どこかでお試してください。

色々な情報を取り入れて、自分に合ったものを活用して、とにかく嘘でも笑う。これが免疫力を高めます。

今回のお話が少しでもお役に立てれば嬉しいです。

(辻本邦子)

<6月事務例会報告>

日時：2021年6月3日(木)18:00~19:30

場所：西神戸YMCA

出席：内田、櫻井、柴田、杉本、田辺、中村、野呂、仁科、森本

—報告事項—

(1) 西日本区大会(代議員会)参加するにあたって審議事項の提出締め切りが6月2日であったので、事前に書記とともに審議し、採択した。会長から第1号から10号議案までが報告された。

(2) 第一回六甲部評議員会が2021年7月17日(土)に開催の予定。リモートと対面両方でやる見込み。

(3) メネット事業委員会が6月19日(土)13:30~15:00、長田文化センターにて開催される予定(定員20名先着順)

—協議事項—

(1) わいわいまつり実行委員会が7月6日に開催される。ワイズとしては対面でもリモートでも参加する。昨年もリモートでやれたので中止は考えていない。実行委員会には、次期会長田辺ワイズが出席する。

(2) 次期会長より「ワイズ将来構想特別委員会からの提言・提案」について協議したが、クラブとしては提案することはできないという結論でした。次回6月例会で再度、協議し、来期の会長方針とともに煮詰めていくことになった。

(3) 6月例会について、講師の都合がつかないので、役員交代式および反省会と次期会長方針、計画について審議する。

(4) おき圭子ワイズの応援(ボランティア募集ポスティング、ポスター貼り)月2回

10日 柴田、中村、杉本が参加

15日 柴田、田辺、杉本が参加

今後、時間があればみんなでも応援に行きましょう。

(5) 会計からの提案で、後期会費未納者については、コロナ渦の中で例会出席も叶わないことを考慮し、会費を免除する提案があり、全員一致で可決された。

—YMCA報告—

(1) 六甲部より20万円の留学生・ホテル学科学学生への支援金をいただき、大変感謝です。

(2) 例年恒例の市民クリスマスは今期をもって解散となる。繰越金は他の団体に振り分けて

支援される。半世紀以上つながってきたイベントがコロナ渦の中で途絶えることは誠に残念です。

< 編集後記 >

5月例会では、エステティシャンでもある辻本ワイズから免疫力を高める一つの方法についてお話を伺いました。コロナ緊急事態の中、免疫力アップの大切さを再確認しました。当日は話に集中し、スナップ写真を撮るのを失念してしまいました。辻本さんごめんなさい。

私も第1回のワクチン接種を終えました。一瞬“チクッ”としただけで「エッ！もう終わったの？」といったほど軽いものでした。一日も早く社会的免疫ができ、また、元のワイズダム人生が戻ることを祈ります。

ブリテン担当としてこの2年間試行錯誤しながら何とか務めることができました。

”皆様、ありがとうございました。”

< 6月の聖句 >

「主に望みをおく人は新たな力を得る。」

(イザヤ書 40章：31節)

私たちの人生に力を与えてくれるのは何？ 友達、家族、お金、もの、趣味。聖書には「主に望みをおく」ことだと言います。望みが与えられた時「新たな力」を得ることができます。学生の頃、10歳の少女の白血病治療に協力しました。毎月1回の成分輸血の協力でした。彼女には天に召される前に、一度だけ病室で会うことができました。お父さんと一緒に聖書を読み、祈りの後、彼女は言いました。「パパ、昨日聖書を読んでいたらイザヤっていうところに『主に望みをおく人は新たな力を得、驚のように翼をはって上る。走っても弱ることなく、歩いても疲れない』と書いてあった。神様の国にいったら、病気なおるよね。走れるね。家族でいっしょにご飯たべられるね。それに空も飛べるよね。神様がそう教えてくれたんだよ」と。自分の死を前に復活の命について受けとめていました。そこに望みをおいた彼女は新しい力を得ていました。ワイズ活動もコロナ禍の中で「望み」を探しています。どこに希望を置いて活動すべきかを共に考えてまいりましょう。

西日本区チャプレン 立野 泰博 (熊本ジェーンズ)
西日本区理事通信2021年5月号から転載