



Chartered April 11, 1998

THE Y'S MEN'S CLUB OF ASHIYA

President : Yasuo Ueno Address: 〒659-0074 2-8-304 Hirata-cho, Ashiya, Japan

Mail : uenoashiya@kdb.biglobe.ne.jp

URL : http://www.kobeymca.org/kobe_ymca/ys/ashiya.html

主 題

国際協会会長 ヨハン・ヴィルヘルム・エルトヴィック
"Waking the Sleeping Giant with Blue Music"
「ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」
アジア太平洋地域会長 ラチャン マネカーン(タイ・チェンマイ)
"Awakening the Asia Pacific with Blue Music"
「アジア太平洋地域をブルーミュージックで目覚めさせる」
西日本区理事 岡村 遍導(滋賀蒲生野クラブ)
「変わりつづけようワイズメン！ 私たちが見てみたい西日区！」
"Let's keep changing, Y's Men! To become the Japan
West Region we want to see"
六甲部部長 杉本 隆人(神戸学園都市クラブ)
「和を以て貴しとなす」
"To be true to oneself through harmony"
芦屋クラブ会長 福原 吉孝
「愉しくなければワイズでない。明るく賑やかに活動しよう！」

今月の聖句

だから、あなたが祈るときは、奥まった自分の部屋に入って戸を
閉め、隠れたところにおられるあなたの父に祈りなさい。そすれ
ば、隠れたことを見ておられるあなたの父が報いてくださる。
マタイによる福音書6章6節

7月第1例会

と き： 2027年7月15日(水) 19:00～21:00

ところ： ホテル竹園芦屋

司会： 柏原佳子ワイズ

- | | | |
|----------------|------|----------|
| 1. 開会点鐘 | | 田辺征一会長 |
| 2. ワイズソング斉唱 | | 一同 |
| 3. 聖句朗読 | | 権 甲植ワイズ |
| 4. 会長交代式 | 司式 | 上野恭男ワイズ |
| | 立合い | 杉本六甲部部長 |
| 5. 会食・歓談 | 食膳感謝 | 井島担当主事 |
| 6. 六甲部部長挨拶 | | 杉本六甲部部長 |
| 7. みどり作業所支援金贈呈 | | 大澤昌子メネット |
| 8. メンバー スピーチ | | 島田 恒ワイズ |
| 9. 第2例会議事録の承認 | | 福原吉孝会長 |
| 各事業委員の報告 | | 各事業委員 |
| 10. YMCA報告 | | 井島裕介担当主事 |
| 11. ニコニコ献金報告 | | 坂東幸子ワイズ |
| 12. 誕生日祝い | | 福原吉孝会長 |
| 13. 閉会点鐘 | | 福原吉孝会長 |

会 長 福原吉孝
直前会長 田辺征一
副 会 長
書 記 柏原佳子
会 計 桑野友子
監 事 上野恭男
担当主事 井島裕介
六甲部Yさユース事業主査 濱瀬眞知子

7

July, 2026
348号

「愉しくなければワイズではない・明るく賑やかに活動しよう！」

会長 福原吉孝

早くも、半年がすぎ、暑い夏の7月となりました。芦屋クラブの
皆さまには、お元気にお過ごしのことと存じます。
さて、今年度の芦屋クラブ会長を拝命した福原です。
皆さまと一緒に楽しく賑やかにクラブ活動をしたいと思っていま
す。どうぞ、よろしくお願い致します。
今年度も7月のキックオフ例会では島田ワイズの「世界情勢
は今…(仮題)」の講演を依頼しております。8月は六甲部の
納涼大会、9月は防災士の京谷さまより「地震に備えての防
災口座」、それ以降、芦屋クラブメンバー提案の「酒蔵巡りと
福寿の見学と会食」、「テーブルマジックの実技とその秘密」等、
企画しております。勿論、例年通りのクリスマス例会、2月は
楽しいゲームや若い元気な留学生の未来の希望の話等で、
笑いと元気を楽しめる「留学生交流会」、4月には、「芦屋川
さくら祭りのチヂミ販売」、そのほかにも皆様の希望が多い音
楽を楽しむ例会開催等、大変盛り沢山の計画があります。
「ジャガイモファンド事業」、六甲部事業である「きらりと輝くア
ート展」、「チャリティーラン(11月)」、「YYフォーラム(1~2月)」
のサポートなどにもしっかりと共同したいと思っています。
クラブの重要な命題であるYMCAを支え、芦屋「みどり作業
所」を応援している…等、地域に奉仕、交流などを通じて、私
達のボランティア活動を明るく賑やかに活動いたしましょう…
最後に、お願いがあります。最近、ワイズメンズクラブのメンバ
ー減少が続いております。新メンバー拡大が大きな課題とな
っております。ワイズメン活動に興味ある方々、お知り合いに
お声がけて頂き、先ず例会に出席して頂き、新メンバーに
参画して頂ける成功事例を増やしたい思いです。皆様で可
能性のある方々へのお誘いをお願い致します。

6月第1例会集計

第1例会出席 メンバー 13名	例会出席率 出席者 13名	BF切手 累計 gm
メネット 名	メイクアップ 1名	
コメット	合計 名	ニコニコ
ビジター 名	在籍者 17名	
ゲスト	(内広義会員1名)	15,730 円
合計 13名	出席率 87.5%	累計 112,860 円

6月第1例会報告

日時： 2026年6月17日（水） 19:00～21:00

場所： ホテル竹園芦屋 （敬称略）

参加者： 田辺征一 会長・上野恭男・柏原佳子・桑野友子
権甲植・島田 恒・堤 清・中島かおり・濱瀬眞知子
坂東幸子・福原吉孝・船橋知子（各ワイズ）
井島裕介 担当主事

6月例会は開会点鐘・ワイズソング斉唱に続いて権ワイズの「今月の聖句と読み説き」、とても示唆に富んでいます。



田辺会長はこの1年を振り返って、
会長主題：「クラブを愛し楽しみ仕える」

この1年を振り返っての例会活動報告：

- 7月 柳部長公式訪問と島田ワイズのスピーチ
みどり作業福祉施設への献金贈呈。
- 8月 イタリアンレストランでの納涼例会と音楽
- 9月 小澤昌申総主事の卓話
- 10月 朝日新聞大阪工場見学ツアー
- 11月 浅野純一ワイズ（西宮ワ）卓話
- 12月 クリスマス例会 クリスマス礼拝とカントリー音楽で祝宴
- 1月 新春放談会
- 2月 YMCA 語学留学生 19 名を迎えて交流会。
18回目の継続事業、今年はコロナ禍以来のポトラックで会食して歓迎した。
- 3月 フレイル予防チアエクササイズ
- 4月 芦屋市さくらまつりに出店 チヂミ焼き販売
他クラブから応援ビクター多数
- 5月 加茂周治ワイズ（西ワ）卓話
- 6月 1 年を振り返り、次期活動を考える

続いて、福原次期会長

会長主題：「愉しかなければワイズでない・・・明るく賑やかに活動しよう！」 巻頭言をご参照ください。

上野ワイズの提案で、クラブメンバーが順に1年を振り返り、



思い出をかたり、又、次年度への期待を話しました。堤ワイズは、自らは18回も参加した万

博にメンバー5名を引き連れて楽しんだ事を報告されました。ニコニコ報告に続いて、今月は4名のメンバーに美味しいクッキーが誕生日のお祝いとして配られました。

1年の締めくくりの閉会点鐘で、無事閉会しました。田辺会長1年間お疲れ様でした。

桑野友子



第 29 回西日本区大会報告 I

今期の大会は奈良クラブがホストとなり、“ホテル日航奈良”と“なら100年会館”で6月13日（土）に行われました。大会に先立ち、10:00 時から年次代議員会があり、西日本区の部長・会長が出席し各種年次報告、理事・監事候補および次期事業計画を審議・承認しました。大会は会場を なら100年会館 に移し 12:51 にバナーセレモニーでスタート。西日本区各部ごとに会長がバナーを掲げて



ステージに登壇。引き続き中井信一 理事の開会点鐘、ワイズソング斉唱、理事挨拶、来賓祝辞、開会祈祷、聖書朗読とつづき、メモリアルアワーでは今期逝去された 16 名の方々に黙とうをささげた。16 名の内、私より年長の方はお二人、いま元気でいれることに感謝の思いを新たにしました。

今期の奈良傳賞には菅正康ワイズ（熊本ひがし）に贈られた。鹿児島にいた頃には何度かお会いしていますが、彼は熊本のYMCA およびワイズメン活動に多大な貢献をされた。つづいてバンドネオンによるミニコンサートがあり、タンゴ演奏で会場の雰囲気リラックスさせてくれた。



会場のムードが和らいだところで、部長および事業主任の活動報告に始まり、感謝状贈呈、各種表彰と続く。この間約 2 時間、昨年の大会報告でも書きましたが、表彰対象となった活動の具体的な中身

が分からないまま膨大な数の表彰があり、延々と時間が過ぎていく。何とかスッキリしたものにできないものだろうか。芦屋クラブは会員数維持ということでノンドロップクラブ賞をいただいた。来期はEMC事業優秀クラブ賞を目指しましょう。理事引継ぎ・役員引継ぎ式では多くの方が壇上に立ち決意を新たにされていた。最後に YMCA の歌を斉唱し閉会点鐘でお開きとなりました。



お待ちかねの懇親会はホテル日航奈良に戻り 18:00 時スタート。出席登録者数は 579。舞台では津軽三味線の演奏があり、高揚感あふれる空気に会場は包まれた。皆さん食事でもそこに他クラブとの交友を楽しんだひと時でした。大会を企画・運営された関係者の皆様ありがとうございました。



田辺征一

第 29 回西日本区大会報告 II

第 29 回西日本区大会が、6 月 13 日(土)なら 100 年会館において開催されました。6 月 12 日(金)、前夜祭が KOTOWA 奈良公園 Premium View から始まり 13 日は、午前 8 時 30 分からホテル日航奈良において、午前の部の会議と集いメネットアワー、担当主事の集いなど開催され、引き続き場所を変えて、12 時 45 分から、なら 100 年会館大ホールにおいて、開会式の西日本区のパナーセレモニーが始まりました。

2025 年～26 年の、西日本区中井信一理事のテーマで

「世界中の仲間と YYY ライフを楽しみましょう！」

1 年の集大成です。

2025 年は六甲部神戸での開催で、みなと神戸のカラーであるブルーのポロシャツを六甲部全員が着用しての大会でした。今年 2026 年は、古都の奈良での開催、いにしえを感じる淡い桃色で包まれた、大会となりました。

芦屋ワイズからは、田辺会長、上野・柏原・桑野・濱瀬・坂東・福原・船橋(各ワイズ)、井島担当主事の 9 名の参加となりました。

古都奈良へ、特別な観光特急列車“まほろば”で行くことに決定。まほろば特急は、車内に入ったところから、古都の気分にもまれてインバウンドの乗客も多く、快適に旅行気分が奈良に向かいました。



18 時から、懇親会はホテル日航奈良において開催されました。大会ミニコンサートの TANGO AISA、力強い津軽三味線の演奏、大阪歯科大学ダンス同好会の若いフレッシュなダンスタイムなど、会場は、熱気に包まれました。



の奈良での西日本区大会が、初めての出席でした。

改めて、ワイズメンクラブのパワーフルな活動と、力強いきずなを感じることができました。

今回の西日本区大会は、ホストクラブ：奈良クラブ、サブホストクラブ：和歌山、大阪河内、大阪長野、大阪泉北、和歌山紀の川(各クラブ)

協力クラブ：京都トップスクラブの皆様大変お世話になりました。

さあ、今年度も YYY ライフを、楽しみましょう！！

濱瀬真知子

西日本区大会(担当主事会にて)

西日本区大会に先立って「担当主事会」に出席してきました。西日本区各地のワイズメンズクラブから担当主事が集まり、情報交換の場が持たれました。担当主事会の中で話があったのは、YMCA とワイズメンズクラブが目指している VISION が同じであるということが確認されました。ワイズメンズクラブ国際協会(YMI)は「戦略 2032」として、公平で持続可能な社会を築く為に、鍵となる 7 つの戦略(7 つの I)【頭文字「I」から始まる 7 つの重要戦略】が掲げられています。①アイデンティティー(Identity):ブランドの強化やデジタル上での存在感を高める。②包摂性(Inclusivity):ジェンダー、文化、人種、宗教的な配慮と多様性を追求する。③革新(Innovation):新しいクラブモデルの探求やデジタル技術の活用改善。④理想主義(Idealism):犠牲的利他主義を基本とし、世界中の生活向上のために行動する。⑤関心を持つこと(Interest):他者の幸福に関心を持ち、知識や経験の効果的な共有を促進する。⑥率先すること(Initiative):自ら提案者となり、プロジェクトの企画やリーダー育成を改善する。⑦労をいとわないこと(Industry):運動に全面的にコミットし、あらゆるタスクを等しく重視して勤勉に取り組む。このようなことを YMCA でも意識したいと思っています。

担当主事 井島裕介

学園都市クラブ 6 月特別例会

「AI 時代の生き方」に参加して

6 月 18 日(木)学園都市クラブを訪問するのは随分久しぶりです。学園都市は、すっかり様変わりして駅前のバスターミナルは、通勤や学生で長蛇の列ができていました。ぐりぐりとお食事処に囲まれた広場を抜けると YMCA があります。昔は車で来ていたので山の中にあつたような記憶でしたが、建物内も 7 ～ 8 年で清潔で明るく変わり驚きました。学生や親子ずれが多く活気がありました。

講師の鳥飼良祐氏は「AI 時代の生き方、激変する時代を勝ち抜く」といったテーマでいかに情報を早く得られるかなど説明してくださいました。「人口頭脳」は残念ながら私には AI に振り回される時代としか理解ができていません。FAX からパソコンへ移り、何とか日常生活はこなせていましたが、スマホから A1 へと駆け足で時代は変化しています。

例会後、学園都市クラブのメンバーや懐かしい藤田担当主事も一緒に居酒屋さんで会食！これが楽しかったです。

ここでは AI の話題も今、ちょっと

世間を驚かせた話になり、一気に盛り上がりました。

改めて田辺会長は、遠いところから毎回脚を運んでくださったのだと心から感謝いたします。以前のようにクラブ訪問をもっとしたいと考えております。

柏原佳子



『 聖句 読み説き 』

当時、通常ユダヤの人達は神殿や会堂（シナゴーグ）で立って手お挙げ、人前で祈った。ひざまずいたり地面にひれ伏したりして祈っていた。人に見られる為に祈るのは間違っているとイエスは言った。この後、弟子達の願いによってイエスは「主の祈り」と呼ばれる祈りを教えられている。マタイ6章9～13節とルカ11章2～4節に記録されているが、より長い形を伝えているマタイの方が定例文として使用されている。

しかし突然アラム語で記されたこの祈り文はイエス自身が日常生活に於いて祈りや考え等を知る大切な資料でもある。例えば“神”をもっぱら“父”と呼ぶ特徴はこの祈りにも反映されている。マタイ版とルカ版との間には多くの違いが見られる。例えば「父よ」と呼ぶ神への短い呼びかけはマタイに於いては「天におられる私達の父よ」と当時のユダヤ教の祈りのフレーズに近い。

最初に3つの祈願では、何よりも神の国の実現を祈る事が中心となる主題となり、次の4つの祈りは、その為に奉仕しようとする私達人間に、物質的な、そして霊的な次元で特に必要な事を願う祈りとなっている。

又、マタイ6章12節に出て来る罪の負い目として理解する表現はギリシャ語では見られず、アラム語の表現である。いずれにせよ「主の祈り」はイエスの実像に迫る大切な祈りの1つであり、原始キリスト教会が礼拝の中で大切に用いてきた祈りである。尚、「国と力と栄えとは...」の一文はヒブル語聖書ダニエル書の7章27節に促されて後の時代に付加されたものである。

権 甲植

6月第2例会議事録

日時： 6月 24日（水） 17:00～20:00

場所： 柏原佳子自宅

参加者： 万本敬一（西宮クラブ）＝チーフシェフ
田辺会長・上野・柏原・桑野・島田・堤・中島・
中山・濱瀬・坂東・福原・船橋（各ワイズ）&
井島裕介担当主事

◇6月24日（水）柏原宅での第2例会 & 懇親会

万本シェフの料理は比較的安価な材料を購入され見事なメニューと味付けと盛り付けでテーブルを飾ってくださいました。個々にお礼メールをいただき、まずは大成功と思われまふ。

2,000 円×14人の材料費で、4,230 円の余剰金と罰ゲームジャンケンで 1,000 円と合わせて 5,230 円をニコニコに献金させていただきます。

◇6月25・26日次期部長と今期会長とのZOOM会議

今期より担当主事と担当主事会員に区別され担当主事は会員人数には入りません。ロスターにも記載されないと報告がありました。（桑野次期部長より）

後日、クラブキャビネットで相談の上、井島裕介担当主事には西日本区規定の会費をクラブで持ち、担当主事会員としてロスターにも掲載、活動をして頂きます。

◇羽太光子メネットから連絡があり、羽太ワイズは「2度にわたる手術・以来体調がすぐれず」、退会の申し込みがありました。（キャビネット承認）

★6月末の為、異動届けを各部署に送りました。

◇7月第1例会部長公式訪問

杉本隆人部長、山根 泉会計のお二人が出席されます。

7月15日（水）色紙に皆様の寄せ書きをいただきます。

◇2026年度第1回評議会7月18日（土）・・評議会案内と出欠用紙を添付でのちに送ります。

◇「広義会員願」「前期半年報」など期初めの事務報告は書記から提出済みです。

書記 柏原佳子

YMCA ニュース

■熱中症に気をつけよう！

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節がうまくいかなくなり、体内に熱がこもることによって発症します。室内でも多く発生し、命に関わることもあるため事前の備えが重要です。本格的な暑さを迎える前の対策として、体を暑さに慣らす「熱順化（ねつじゅんか）」が極めて有効です。本格的な夏が来る前から、軽い運動や入浴（湯船に浸かること）を通じて、日常的に少しずつ汗をかく機会を増やすことで、上手に汗をかいて体温を下げられる体へと変化し、発症リスクを下げるすることができます。

日常の対策としては、喉が渇く前からこまめに水分を補給することが鉄則です。大量に汗をかいた時は塩分も補給しましょう。室内ではエアコンや扇風機を躊躇なく使い、外出時は日傘や帽子で直射日光を避けます。また、寝不足や朝食抜きはリスクを高めるため体調管理も欠かせません。もし、めまいや頭痛、立ちくらみなどの異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ移動して体を冷やし、水分を補給してください。自力で水分が摂れない場合などは、ためらわずに救急車を呼ぶことが大切です。

冷房がかかった状態で室内に籠りっぱなしというのも健康には良くないので、無理なく活動をしていけるように対策をしておきましょう！！

担当主事 井島 裕介



編集後記： ◇7月、大きな台風が立て続きに発生、日本各地で大きな災害を起こしています。ヨーロッパやアメリカも40度を超す異常気象です。熱中症に気をつけよう！

◇サッカーのワールドカップ、日本は決勝トーナメント第1戦で敗退しましたが、選手達の帰国を暖かく迎える国民性に日本人としての誇りを感じます。それに比べて FIFA 会長とトランプ大統領にはあきれて物も言えませんね。そのアメリカはベスト 16 で敗退、何かモヤモヤします。

◇7 月 8 日 気象庁は西日本の梅雨明けを発表、平年より 10 日も早いとか、身体を早く熱さに慣らさなくては・・・

◇今月号は柏原ワイズ邸での第 1 例会 & 懇親パーティーを沢山の写真と共に掲載 6 ページ仕立になりました。お料理美味しかったですね。最初にお料理の写真を撮り忘れたので、メニューを見て思い出してください。

桑野友子

第2例会 & 懇親PARTY by 万本シェフ

久しぶりに、6月24日(水)第2例会の日、我が家を開放してクラブの懇親会を持つことになりました。今回は、趣向を変えて西宮クラブ万本敬一ワイズシェフの腕前を披露していただくことができない、会費は2,000円・アルコールは持参、人数は14名集まりました。早速我が家で打ち合わせ、大皿やキッチンを確認されこれなら大丈夫！と合格！人を招くと家は隅々まで磨かれ家具の配置まで変わるのが柏原流です。すぐにメニューが送られてきました。前日に万本ワイズの誘導で上野ワイズと私がお供で3か所のお店を手際よく回られその手慣れた買い出しにまずびっくり！冷蔵庫にびっしりと納められました。当日は、2時過ぎからキッチンに入られ珍しい調味料が並びます。私は光栄にも下準備からお手伝い、比較的買いやすい材料も彼の手にかかると見事な味になってテーブルに並びます。すごくお洒落な美的感覚をお持ちで我が家の良さを十分



に配慮され、カンツオーネやサンバのCDまで持ってきてくださいました。嬉しかったのは、中山ワイズが、本当に楽しかった！とハグしてくだり、そして芦屋クラブライフを楽しみましょうと約束ができたことです。田辺会長お疲れ様と福原会長の激励会はすべて大成功だったと思います。 柏原佳子



お持てなしの準備

柏原ワイズは大勢のパーティの開催には慣れています、開催が決ってからは、掃除の行き届いているお部屋やベランダをより磨き上げる毎日です。インテリア・エクステリアは得意の分野、皆様を心地よくお迎えするためにリビングルームの重いテーブルとソファを入れ替え、私も汗だくになって手伝いました。

柏原ワイズと万本ワイズに感謝

2026年度の芦屋クラブは、田辺会長から福原会長へとキャビネットが変わりました。田辺会長は満遍なく諸行事に参加されましたし、田辺キャビネットは頑張ってくれました。その慰労と、次期福原会長キャビネットへの激励を兼ねたこの会はとても楽しく、あっという間の3時間でした。



西宮クラブの万本ワイズに兼ねてからお願いしていた、出張シェフの料理はなかなかのもので、料理のメニューをご覧ください。万本ワイズの料理は、1人2,000円負担で頑張っていました。

17時開宴で、第2例会をも兼ねていましたので、田辺会長と福原次期会長の挨拶があり、広々と設営された柏原邸のリビングに参加者14名が自席を確保して宴が始まりました。シャンパンの栓を開ける音も嬉しく、皆で乾杯しました。

楽しい雰囲気はみんなで作るもの、次々と出される料理と相まって会は盛り上がりしました。フルーツポンチは、柏原ワイズの結婚記念のガラス器に盛られ、場が華やきました。料理の締めには炊き込みご飯が出てきましたが、炊き込んだ9種類もの具材を数えるのも大変な、そしてとてもおいしいご飯でした。食べることばかり書きましたが、中山豊美ワイズが久しぶりに参加されたのも嬉しいことでした。YMCAの余島キャンプ場が終焉を迎えるので、一途に応援していた中山ワイズにはつらいことでした。これからは芦屋クラブとともに楽しく！！と話し合いました。 ああ！楽しくなければワイズではない！！



キッチンで万本シェフと助手？

上野恭男

お部屋は14人の方が来られてもゆつくりと心地よく過ごせるように整いました。

桑野友子

★会計より報告

会費 28,000円 = 2,000円 × 14名 (万本・柏原
材料費 23,770円 両ワイズ含む)
残 4,230円 + 1,000円 (罰ゲーム) = 5,230円をニコニコへ



うっかりとワインをこぼして、罰ゲーム！
ジャンケンで負けた堤ワイズはニコニコ献金



バックミュージックを聞きながら談笑、皆様リラックスされていますね！



芦屋ワイズメンズクラブ

6月第2例会&懇親会

日時：6月24日（水）17：00～20：00

会場：柏原佳子邸

シェフ：万本敬一ワイズ（西宮クラブ）

メニュー

キャビア サルサメヒカーナ バケット

スモークサーモン

カプレーゼ

グリーンサラダ

鶏肉ハーブ焼

牛肉タマネギ炒め

七品目の炊き込みご飯

ワイン（赤・白）

☆その他ドリンクは持ち込み自由

☆デザート等お持たせ歓迎

会費：2,000 円

昨夜は大変なお世話になりました。
何日も前からの
セッティングに随分のお疲れの事
と存じます。
お陰様で楽しい素敵♡な会になり
ましたねー！
とても豊かなひと時みなさま満喫
されたように感じ、改めて感謝で
す。
ありがとうございました。
今日はゆっくりなさり、お疲れを
癒してくださいね。
とりえず感謝の
お礼を申し上げます。

坂東幸子ワイズ礼状

今晚は！
今日は、楽しいひと時
ありがとうございました♪♪
美味しいお料理と、お喋り
お世話さまでした。
お疲れが出ませんように！

濱瀬真知子ワイズ礼状

おはようございます
昨日はありがとうございました！
お洋服もおかりしてお世話になり
ました。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします
😊中島かおり🌱

中島かおりワイズ礼状