

キッズリズム＆ダンス

『目で見て、耳で聞いて、身体と心で感じる』

年中(4歳)～
小学4年生
対象

ストリートダンスの基本的な動きを中心に、楽しく音楽に合わせて身体を動かします。あらゆる動きに通じるリズムトレーニング。

子どもたちがリズムに合わせて、楽しみながら身体を動かすことを通して巧緻性を養い、つよいこころを育てます。
気軽にチャレンジしてみませんか！

無料体験 レッスン

※定員になり次第、
無料レッスンは終了と
させていただきます。

お一人様1回に限り、「キッズリズム＆ダンス」のレッスンを無料で体験していただけます。体験レッスンは、保護者の方にも一緒に入っていただけますのでお子様と一緒に、是非ご参加ください。

※多目的室の人数制限により、保護者の方が入れない場合もございます。ご了承ください。

体験レッスンを希望される方は、必ず事前に HP または QR コードよりお申し込みください。

日 時：裏面の日程をご確認ください。

場 所：ユースプラザ KOBE・EAST 多目的室

持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ、ダンスの出来る服装



キッズリズム＆ダンス講師紹介

ダンス指導歴20年以上。LAダンス留学も経験し、ダンス指導だけでなく、イベントやショーの出演、プロデュースも手掛け、近年特に子どもたちの指導に力を入れている講師が担当します。



開講クラスと対象年齢

クラス	対象	時間
キッズクラス	年中(4歳)～小学4年生	水曜日 16:30～17:15 土曜日 11:15～12:00
ジュニアクラス	小学4年生～高校3年生	水曜日 17:25～18:25

※4年生はどちらのクラスも選択いただけますが、初心者の方はまずはキッズクラスをおすすめします。

2026 年度 2 期 キッズリズム & ダンス募集要項

	水曜クラス	土曜クラス
場 所	御影クラッセ 4 F ユースプラザ KOBE・EAST 多目的室	
対 象	幼児（年中）～小学 4 年生	
定 員	20 名	15 名
時 間	水曜日 16:30～17:15	土曜日 11:15～12:00
費 用	一括(税込)：20,400 円 (15 回) 分納(税込)： 9 月 6,040 円 (4 回) 10 月 6,040 円 (4 回) 11 月 6,040 円 (4 回) 12 月 4,530 円 (3 回)	一括(税込)：20,400 円 (15 回) 分納(税込)： 9 月 6,040 円 (4 回) 10 月 7,550 円 (5 回) 11 月 6,040 円 (4 回) 12 月 3,020 円 (2 回)
日 程	【9 月】 2 日、 9 日、16 日、30 日 【10 月】 7 日、14 日、21 日、28 日 【11 月】 4 日、11 日、18 日、25 日 【12 月】 2 日、 9 日、16 日	【9 月】 5 日、12 日、19 日、26 日 【10 月】 3 日、10 日、17 日、24 日、31 日 【11 月】 7 日、14 日、21 日、28 日 【12 月】 5 日、12 日
持ち物	水筒、タオル、室内用シューズ、ダンスのできる服装	
諸注意	※クラスをお休みされた場合、他の曜日へ振り替えてご参加いただくことはできません。 ※両方のクラスにお申しいただくことも可能です。	

お申込方法：※ユースプラザ KOBE・EAST ホームページまたは QR コードよりお申し込みください。

※定員に成り次第、募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。

※ご都合によりキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

お申し込みはコチラから →



ユースプラザ KOBE・EAST とは？

ユースプラザ KOBE・EAST は神戸市の「青少年の居場所づくり」の一環として生まれた青少年健全育成のためのコミュニケーションスペースです。中高生を中心とした青少年が、学校や家庭以外の場所で気軽に仲間作りや自分たちのしたいことにチャレンジできるように神戸市東部の拠点として設置され、公益財団法人神戸 YMCA がその運営を行っています。

フリースペース（無料）や音楽スタジオ・多目的室・サークル室（有料）の施設があり、青少年利用の少ない時間帯は一般の方々にもご利用いただけます。詳しくはユースプラザ KOBE・EAST までお問い合わせください。