

高校生のためのグループプログラム

高校生になると、コミュニケーションの大切さに改めて気づく人も多いのではないのでしょうか。もっと人と上手に関わりたい、自分の気持ちをうまく伝えたい…そんな思いに応えられるよう、コミュニケーションに悩みを持つ高校生の皆さんを対象に講座を開催します。同年代の仲間たちと一緒に、コミュニケーションスキルのポイントを学んだり、実践したりします。また、ゲームやワークを通して参加者同士で交流する機会もあります。夏休みを利用して、仲間と一緒に、日常生活で使える様々なスキルを身につけましょう。



■日時・プログラム内容 時間はすべて 10:00～11:30 です。 ※警報が発令された場合の予備日は8/15(金)です。

日程	テーマ	プログラム内容
① 7/25(金)	自己紹介をする 相手の話を聞く	はじめて会う人への自己紹介や話し方、話を聞くときの大切なことを学びます。
② 8/1 (金)	誘ってみる・お願いする 誘いを受ける・うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“相手を誘う・お願いする”“誘われたりお願いされたりしたときの対応”を考えます。
③ 8/8 (金)	会話をしよう・会話に入ろう	インタビューをしあったり、話の輪の中に入ったりするなど、会話を意識した課題に取り組みます。
④ 8/22(金)	プレゼンテーションをしよう	テーマについてまとまりよく話す、話を聞いて質問する、などを学びます。(プレゼンテーションの内容は、3回目に伝えます。)

■会場 神戸市立総合福祉センター (中央区橋通 3-4-1)

神戸市営地下鉄 大倉山駅より徒歩 5 分、JR 神戸駅より徒歩 7 分

神戸高速鉄道 高速神戸駅より徒歩 3 分

■定員 8 名 (先着順。初めて参加される方を優先します。)

■対象 以下の条件を全て満たす方

- ① 神戸市在住の高校生の方 (特別支援学校を除く)
- ② 事前シートにご回答いただける方
- ③ 意欲を持ってプログラムに参加できる方
- ④ 本人のみで 4 日とも参加できる方
(全日程の参加が難しい場合はご相談ください)

■申込期間・申込方法

2025年6月6日(金)～7月9日(水)まで

メール(support@kobeymca.org) でお申し込みください。

件名「高校生のためのグループプログラム」

本文 ①本人氏名 (フリガナ)

②学年

③学校名

④保護者氏名

⑤連絡先 (郵便番号・住所・電話番号) をご記入ください。

3日以内に返信がない場合は、お問い合わせください。

また、お申し込み後に事前シートを郵送しますので、
ご記入のうえご返送ください。

主催・お問い合わせ 神戸YMCAサポートプログラム事務局 (西宮ランチ) 担当: 落合・竹林・藤井

メール: support@kobeymca.org 電話: 0798-35-5987 (平日9:00～18:00) ※土・日・祝日は電話受付を行っておりません。