

# 高校生のためのグループプログラム

高校生になると、改めてコミュニケーションの大切さに気づかされる人もいるのではないのでしょうか。人と上手に関わりたい…、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい…、こういったご希望に応えられるよう、コミュニケーションに悩みをもつ高校生の皆さんを対象に、講座を開催します。

同年代の小さな集団の中で、コミュニケーションスキルのポイントを学んだり、実践したりします。また、身体を動かすゲームやワークを通して参加者同士で交流する機会もあります。夏休みを利用して、仲間と一緒に、日常生活で使える様々なスキルを身に付けましょう。



**日時** 以下の日程で開催します。（神戸市の方針等により、変更となる場合もございます）

時間はすべて10:00～11:30です。

日程	テーマ	プログラム内容
①7月28日(金)	自分のことを伝えよう／相手の話を聞こう	自己紹介をしたり、あいづちを打ちながら話を聞いたりして、お互いを知ります。
②8月4日(金)	会話をしよう	会話のきっかけ作りを考えます。実際に会話をしてみて、話し方・聞き方をチェックします。
③8月18日(金)	プレゼンしよう	プレゼンしたり（内容については2回目に伝えます）、プレゼンを聞いて質問したりします。

※当日8時の時点で神戸市域に暴風警報・大雨警報・洪水警報、または特別警報が発令されている場合は中止いたします。

**会場** 神戸市立総合福祉センター1階体育室（中央区橘通3-4-1 神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分）

**対象** 以下の条件をすべて満たす方 ※満たさない場合、参加をお断りさせていただく事もあります。

- ①神戸市在住の高校生の方（特別支援学校を除く）
- ②全3日間、本人のみでプログラムに参加できる方
- ③事前シートにご回答いただける方
- ④プログラム内のルールを守ることができる方

**費用** 無料

**定員** 8名（先着順。初めて参加される方を優先します。）

**申込期間** 令和5年6月19日（月）～7月19日（水）

**申込方法** メールにて本人氏名、学年、保護者氏名、連絡先（電話番号・住所）をご記入の上、お申込みください。その後、参加者の状況をお伺いする事前シートをご自宅にお送りしますので、ご記入をお願いします。（記入内容によっては、こちらから確認のお電話をさせていただく事があります。）

**主催・お問い合わせ** 神戸YMCAサポートプログラム事務局（西宮ランチ） 担当：落合・大谷  
ご不明な点などありましたら、下記アドレスまでメールにてお問い合わせください。  
メール：[support@kobeymca.org](mailto:support@kobeymca.org) 電話番号：0798-35-5987