



## 西神戸YMCA幼稚園 幼児体育教室について

### 【ね ら い】

1. 体を動かすことの楽しさ喜びを知る。活動欲求を満足させる。  
(基本的運動欲求の充足と情緒の安定)
2. 健康・安全に対する基本的生活習慣を養う。
3. 施設・用具などを大切に扱う態度を養う。
4. 発達段階に応じた基本的運動能力・体力を身につける。
5. 運動遊びを通して、社会性・協調性を養う。

### 【指 導 内 容】

1. 基本的生活習慣・態度
  - ・ あいさつ
  - ・ 片づけ(用具の片づけ)
  - ・ リーダーの話を聞く
  - ・ 並び方、座り方
  - ・ 友達と協力する
2. 基本的運動技能の体験、習得
  - ・ 歩く、走る、跳ぶ
  - ・ はう、ころがる
  - ・ ぶらさがる、よじのぼる
  - ・ おす、ひく
  - ・ 遊具(ボール・タイヤ・なわ etc)を用いた基本的運動
3. 集団遊び・ゲーム(ルールの理解)
4. 体力の向上
5. 器械運動・ボール運動

### 【年少児・年中児】

参加形態： クラス単位で実施。体育指導者3名 + 担任教諭  
回 数： 週1回(年間29回)  
時 間： 保育時間内(50分)  
費 用： 月額2,400円(保育料と共に引き落としさせていただきます)

### 【年長児】

参加形態： 希望選択制 体育指導者2~3名  
曜 日： 火・水・木・金曜日のいずれか(定員35名)  
時 間： 午後2時30分~3時30分(60分) <年間29回>  
費 用： 月額3,000円(保育料と共に引き落としさせていただきます)  
そ の 他： 降園時間は午後3時45分となります。(クラス後に着替えの時間を含んでいます)  
幼児体育教室参加後にも降園バスを運行します。(通常バス運行利用児)

※各学年とも、西神戸YMCA幼稚園児を対象にしたプログラムですので、実施日は園の年間予定に準じます。休園日、行事等の日はお休みとなります。