

# YMCA ウォーター・セーフティ・デイ

## いのちを守る講習会

2026.6.28[日] 9:00~10:30

会場:ウエルネスセンター学園都市

参加費:無料

- 【対象】3歳児~<ご家族で(一人は、成人の方がご参加ください)>
- 【定員】15家族 (定員になり次第、締め切りいたします)
- 【内容】着衣でのプール体験& CPR、AED体験
- 【申込】下記の申込フォームにアクセスし、必要事項をご記入ください。  
申込期間:6月19日(金)19:00まで

申込フォーム→

または、下記のリンク先よりお申込みください

<https://forms.gle/jwWhGLfKvTaqzb2P6>



## 当日の流れ

< 1部のみ、2部のみのご参加も可能 >

8:45	受付スタート 受付後、更衣しプールサイドへ	9:40	各自(随時)シャワー室へ更衣
9:00	プールサイドに全員集合 1部開始<着衣でプール体験> 開講式<約束事の確認等> 準備体操	9:55	2部開始 プール観覧室にて CPR, AED体験
9:05	プログラム開始 (歩く、潜る、浮く等)	10:30	2部終了
9:40	1部終了	10:30	各自(随時)終了、解散

**持ち物：着衣泳用の服装<上下、形状は問いません>・水着・ゴーグル・スイミングキャップ・バスタオル・濡れた衣類を入れる袋**

※着衣泳用の衣類は、必ず洗濯済みの物をお持ちください  
持ち物には、名前をお書きください

- ・本プログラムの主旨を十分にご理解いただき、ご参加ください。
- ・参加者の事故については、応急手当以上は対応いたしかねます。
- ・参加に際しては、健康管理に十分ご留意いただき、無理のないようにお願いいたします。

プログラム中の映像・写真・記録等の、ホームページ・館内掲示・広報誌等への掲載権と肖像権は、神戸YMCAに帰属します。ご了承のうえ、お申込ください。

**上記項目を確認していただいた上で、お申込みください。**

