

2022

夏だ！YMCAにみんな集まれ！

マット・とび箱・鉄ぼう講習会

年中～小学生

こころとからだが弾む！

参加費 8,800円(税込)

場所 ウエルネスセンター学園都市

申込先 ☎ 078-793-7401

コース	日程	対象	時間	定員
G1	8/1(月)～8/5(金)	年中～小学3年生	16:00～17:00	各15名 
G2		小学生	17:15～18:15	
G3	8/15(月)～8/19(金)	年中～小学3年生	16:00～17:00	
G4		小学生	17:15～18:15	
G5	8/22(月)～8/26(金)	年中～小学3年生	16:00～17:00	
G6		小学生	17:15～18:15	

※枠内の二次元バーコードか下記の URL からお申込みください。

<http://buscatch.net/scm/ymca-kobegwc/application/index/23775/>

参加費 8,800円(税込)

場所 西神南センター

申込先 ☎ 078-993-1560

コース	日程	対象	時間	定員
M1	7/25(月)～7/29(金)	小学生	9:30～10:30	20名
M2		年少～年長	10:45～11:45	15名



日本 YMCA ジムナスティックワッペン

										
ヒヨコ	リス	ウサギ	パンダ	モンキー	カモシカ	カンガルー	ヒョウ	トラ	ライオン	
横転	前転 A	後転 A	前転 B 開脚前転	後転 B 開脚後転	ブリッチ	壁登り倒立	壁倒立	伸膝後転 側転	倒立前転 側転連続	
両足ふみきり	両足踏越しとび	腕立て とびあがりあり A	とびあがり前転	台上前転 A	腕立て とびあがりあり B	開脚とび A	開脚とび B さかあがり B	台上前転 B	開脚とび B	
ぶらさがり A	ぶらさがり B	腕立て支持	腕立てとびあがり	脚抜き後ろまわり 前まわりあり	さかあがり A 脚抜き前まわり	ぶらさがり C 踏みこしあり	腕立てスイング	さかあがり C	腕立て後転	

公益財団法人 神戸 YMCA

ウエルネスセンター学園都市

神戸市西区学園東町 2-1-3

Tel 078-793-7401 FAX 078-793-7433

西神南センター

神戸市西区井吹台西町 4-5

Tel 078-993-1560 FAX 078-993-1561

体と心を思いっきり動かそう！

バスケットボール

年長～小3

なかまと育てる楽しさ・スキル・フェアプレイ

参加費 9,350円(税込)

場所 西神南センター

申込先 ☎ 078-993-1560

コース	日程	対象	時間	定員
M3	8/1(月)～8/5(金)	年長～小3	9:30～10:30	20名



キッズコーディネーション講習会

運動遊びクラブ

参加費 8,800円(税込)

場所 ウエルネスセンター学園都市

申込先 ☎ 078-793-7401

コース	日程	対象	時間	定員
K1	8/1(月)～8/5(金)	3歳児～5歳児 (年少児～年長児)	14:30～15:30	各15名 
K2	8/15(月)～8/19(金)	小学生		

※今年度は夏季アクアティック講習会は行いません。

申込開始日： 6月27日(月) 10:00～

申込方法： 西神南センター → 電話でお申し込みください。

ウエルネスセンター学園都市 → 二次元バーコードもしくは電話でお申し込みください。

キャンセル規定

キャンセル日	プログラム開始日の			プログラム開始日前日	プログラム開始日当日	無連絡不参加
	11日前まで	10日前まで	7日前まで			
キャンセル料	無料	費用の20%	費用の30%	費用の40%	費用の50%	費用の100%