



毎日忙しいパパやママも身体を動かして
リフレッシュしてほしい！
そんな思いから生まれた
プログラムです。
お子様と一緒に
家族みんな
笑顔で楽しく
運動しませんか？

家族でEnjoy♪

6/24日

10:00-11:30

ウェルネスファミリーデー

大人の皆さんは
プログラム内で30分ほど
子どもと離れて
自由にトレーニング！

おとなのリフレッシュタイム♪

パパとママの
トレーニング中は
遊んで待っているよ！

場 所

神戸 YMCA ウェルネスセンター学園都市
3F 多目的ルーム

対 象

2歳～未就学児とその保護者や祖父母

参加費

1家族 ¥1,080 (税込) /1回
※事前にお支払いください

申し込み

6/18 (月) 10:00～

子どもたちの自由遊び♪