



毎日忙しいパパやママも身体を動かして

リフレッシュしてほしい!

そんな思いから生まれた

プログラムです。

お子様と一緒に

家族みんな

笑顔で楽しく

運動しませんか?

家族でEnjoy♪

4/29日

10:00-11:30

ウェルネスファミリーデー



おとなのリフレッシュタイム♪

大人の皆さんは
プログラム内で30分ほど
子どもと離れて
自由にトレーニング!

場 所

神戸 YMCA ウェルネスセンター学園都市
3F 多目的ルーム

対 象

2歳～未就学児とその保護者や祖父母

参加費

1家族 ¥1,080 (税込) /1回
※事前にお支払いください

申し込み

4/23 (月) 10:00～



子どもたちの自由遊び♪

パパとママの
トレーニング中は
遊んで待っているよ!

公益財団法人神戸 YMCA ウェルネスセンター学園都市 ☎ 078-793-7401

平日 9:00～21:00 (木曜日を除く)

木曜日 14:00～19:00

土曜日 9:00～20:00

日曜日 10:00～17:30

祝日 9:00～17:00