

2018 SUMMER PROGRAM



アクアティック、マット・とび箱・鉄ぼう、バスケットボール、キッズコーディネーション

プログラム参加者募集中!

子ども奨学金

神戸 YMCA の主催するプログラムに経済的事由のため参加が困難な場合は、ケースにより費用の一部助成が受けられます。※詳しくはお問い合わせください。

公益財団法人 神戸 YMCA

ウエルネスセンター 学園都市
須磨センター
西神南センター

神戸市西区学園東町 2-1-3
神戸市須磨区高倉台 4-12
神戸市西区井吹吹西町 4-5

Tel 078-793-7401 FAX 078-793-7433
Tel 078-734-0183 FAX 078-734-0585
Tel 078-993-1560 FAX 078-993-1561

バスケットボール

小学生

なかまと育てる楽しさ・スキル・フェアプレイ

参加費 9,180円 (税込)

コース	日程	対象	時間	定員
M3	7/30(月)~8/3(金)	小学生	15:15~16:30	20名

申込先 (西神南センター) ☎ 078-993-1560

コース	日程	対象	時間	定員
S2	7/30(月)~8/3(金)	小学生	17:15~18:30	20名

申込先 (須磨センター) ☎ 078-734-0183

キッズコーディネーション

年少~小学生

楽しく体を動かし、育てる7つの力

キッズコーディネーションで育てる7つの力

リズム能力	タイミングを合わせて体で表現する力
バランス能力	姿勢を立て直す力
連結能力	関節や筋肉の動きをタイミングよく同調する力
反応能力	合図に素早く反応する力
定位能力	相手やボールなど自分の位置関係を把握する力
変換能力	変化に対応して素早く動作を切り替える力
識別能力	手足や用具と連帯させて操作する力

コーディネーションとは五感で刺激を察知し、頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の動作をスムーズにおこなう能力です。YMCAのキッズコーディネーションのプログラムではキッズコーディネーショントレーナーと共に楽しい体育遊びや外遊びなどの様々なプログラムを通して多様なことを体験し、スポーツの土台になることはもちろん、人間が生きるうえで必要な7つの力を育てます!

キッズコーディネーション スタンダード

室内で体育遊び(サーキット、ボール、集団ゲームなど)を3日間おこないます。

日程 8/22(水)~24(金)

時間 ①13:00~13:50 ②14:00~15:00

対象・定員 ①年少~年長 ②小学1~3年生 各12名

参加費 5,400円(税込)

活動場所 ウエルネスセンター 学園都市 多目的ホール

申込先 ウエルネスセンター 学園都市 ☎ 078-793-7401

キッズコーディネーション×ヘルシーキッズ

生活リズムが崩れやすい夏休みに、楽しく運動をして、食生活を見直し、健康的により良い生活を送ることを目的としたプログラムです。

日程 8/7(火)、14(火)、21(火)、25(土)、28(火)

時間 9:00~11:30 対象・定員 小学1~3年生 8名

参加費 8,640円(税込) 活動場所 学園都市周辺の公園、高塚山、YMCA室内

申込先 ウエルネスセンター 学園都市 ☎ 078-793-7401

キッズコーディネーション×外遊び

公園で外遊び(鬼ごっこ、ボール、集団ゲームなど)を3日間おこないます。

日程 8/13(月)~15(水)

時間 ①15:30~16:30 ②16:45~17:45

対象・定員 ①年少~年長 ②小学1~3年生 各12名

参加費 5,400円(税込)

活動場所 学園都市周辺の公園 ※雨天時は室内で体育遊びをします。

申込先 ウエルネスセンター 学園都市 ☎ 078-793-7401

キッズコーディネーション×トランポリン

トランポリンを中心にボール、縄などを用いたサーキット運動や集団ゲームを3日間おこないます。

日程 7/30(月)~8/1(水) 時間 10:00~11:00

対象・定員 年中~小学3年生 10名 参加費 5,400円(税込)

活動場所 須磨センター 体育館 申込先 須磨センター ☎ 078-734-0183

申込方法

TEL 受付 各プログラムの申込先へご連絡ください。

WEB 受付 神戸 YMCA サマープログラムウェブページよりお申込ください。 <キャンセル規定>

<http://www.kobeymca.org/natsu>

※須磨センターのプログラム、西神南センターのバスケットボール、キッズコーディネーションはTEL受付のみとなります。

・プログラムにご参加の際は参加費に加え、年度毎にYMCA 年度登録費(保険料含む1,080円)が必要です。また、2013年度以降に活動されていない方は、YMCA 初年度登録費(保険料含む3,240円)が必要です。

キャンセル日	プログラム開始日の			プログラム開始日前日	プログラム開始日当日	無連絡不参加
	21日前まで	8日前まで	2日前まで			
キャンセル料	無料	費用の20%	費用の30%	費用の40%	費用の50%	費用の100%

夏だ！YMCA にみんな集まれ！

体と心を思いっきり動かそう！

アクアティック(水泳)講習会

年少～高校生

プールが初めてでも安心！

参加費 6,750円(税込)

申込先 (ウエルネスセンター学園都市) ☎ 078-793-7401



		8/6(月)~10(金)	8/13(月)~17(金)	8/20(月)~24(金)	8/27(月)~31(金)
15:30~16:30	コース	SS11	SS2	SS3	SS41
	レベル	初めて~銀クラゲ	初めて~銀クラゲ	初めて~銀クラゲ	初めて~銀クラゲ
16:30~17:30	コース	SS12	VS2	VS3	SS42
	レベル	初めて~金クラゲ	金クラゲ~金サンマ	金クラゲ~金サンマ	初めて~金クラゲ
17:30~18:30	コース	VS1		ZS3	VS4
	レベル	タツ~トビウオ		トビウオ~金カジキ	タツ~トビウオ

アクアティック(水泳)特別練習

目指せ！レベルアップ！

参加費 GS1・2 8,640円(税込)
GSS 12,960円(税込)

申込先 (ウエルネスセンター学園都市) ☎ 078-793-7401



時間	コース	日程	レベル
9:00~10:00	GS1	8/3(金)4(土)6(月)7(火)8(水)9(木)10(金)	銀トビウオ~イルカ
	GS2	8/21(火)22(水)23(木)24(金)27(月) 28(火)29(水)	
	GSS	GS1とGS2の両日程	

マット・とび箱・鉄ぼう講習会

年少～小学生

ここからだが弾む！

参加費 8,640円(税込)

申込先 (ウエルネスセンター学園都市) ☎ 078-793-7401



コース	日程	対象	時間	定員
G1	7/30(月)~8/3(金)	年中~小学3年生	16:00~17:00	各15名
G2		小学生	17:15~18:15	
G3	8/6(月)~8/10(金)	年中~小学3年生	16:00~17:00	
G4		小学生	17:15~18:15	
G5	8/20(月)~8/24(金)	年中~小学3年生	15:15~16:15	
G6		小学生	16:30~17:30	
G7	8/27(月)~8/31(金)	年中~小学3年生	15:15~16:15	
G8		小学生	16:30~17:30	

申込先 (西神南センター) ☎ 078-993-1560



コース	日程	対象	時間	定員
M1	7/30(月)~8/3(金)	小学生	9:30~10:30	各20名
M2		年少~年長	10:45~11:45	

申込先 (須磨センター) ☎ 078-734-0183

コース	日程	対象	時間	定員
S1	7/30(月)~8/3(金)	年中~小学生	16:00~17:00	20名

日本YMCA アクアティックワッペン

カニ 顔つけ 水中歩行	タコ バブリング 立ち飛び込み 潜り	クラゲ 石拾い けのび ポビング	タツノオトシゴ バタ足8m クロール8m 背面けのび	フグ クロール15m 背泳ぎ8m	サンマ クロール25m 背泳ぎ25m 持久泳50m	トビウオ クロール50m 背泳ぎ50m 持久泳100m 平泳ぎ25m	カジキマグロ クロール100m 背泳ぎ100m バタフライ50m 平泳ぎ50m	サメ クロール 50m50秒 背泳ぎ・平泳ぎ 50m60秒他	イルカ クロール 100m90秒 個人メドレー 400m他
-------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------------------	------------------------	------------------------------------	--	---	--	---

日本YMCA ジムナスティックワッペン

ヒヨコ 横転	リス 前転A	ウサギ 後転A	パンダ 前転B 開脚前転	モンキー 後転B 開脚後転	カモシカ ブリッチ	カンガルー 壁登り倒立	ヒョウ 壁倒立	トラ 伸膝後転 側転	ライオン 倒立前転 側転連続			
マット 両足ふみきり	とび箱 ふらさがりA	鉄ぼう ふらさがりB	腕立て とびあがりありA	とびあがり前転	台上前転A	腕立て とびあがりありB	前まわりあり 脚抜き後ろまわり	脚抜き前まわり さかがりA	踏みこしおり ふらさがりC	腕立てスイング	さかがりC	腕立て後転