

—— ジムナスティックスワッペン項目 2 ——

ワッペン	マット	鉄棒	とび箱
 レッド	倒立ブリッジ	足かけあがり	閉脚とび B (とび箱タテ)
 オレンジ	とびこみ前転 A (助走なし)、 立ちブリッジ	足かけ後ろまわり	開脚とび C (水平開脚とび)
 イエロー	倒立前転 B (2 秒間倒立静止)	足かけ前まわり	閉脚とび C (水平閉脚とび)
 グリーン	ロンダート	腕立て前転	台上から倒立倒れこみ
 スカイブルー	とびこみ前転 B (助走あり)	グライダー、 スイング足かけ上がり	前転とび A
 ネイビーブルー	前転とび	腕立て後転連続	前転とび B
 パープル	後転とび	ともえ	前転とび C
 銅	ロンダート～後転とび	スイングさかあがり	ロンダート
 銀	前転とび連続、 ロンダート～後転とび	腕立て支持から スイングさかあがり	前転とび 1/2
 金	ロンダート～後転とび ～後宙返り	け上がり	前転とび 1 回ひねり