

ユースバスケットボールのプログラムについての対策とお願い

■新型コロナウイルス（COVID-19）感染防止のため、引き続き以下のことについてご理解とご協力をお願いいたします。 ※社会情勢の変化に伴い、対応も随時変更いたします。

【ご家庭でお願いすること】

1. 毎朝の検温と健康チェックの実施をお願いいたします。また、以下の症状がある方はプログラムへの参加はお控えください。

①発熱(37.0°C以上)

※神戸リガッタ&アスレチッククラブの施設ガイドラインに基づき 37.0°C以上としていますが、37.0°Cに達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合についても該当するものと致します。

②倦怠感

③呼吸器の症状(息苦しさ)

④喉の痛み

⑤咳

⑥味覚嗅覚がない

⑦その他新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

2. 手洗いとうがい、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。

※特に以下のタイミングでは消毒を必ず行ってください。

①外出・帰宅時

②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

③ご飯を食べる時

④トイレの時

3. 必ずマスクを着用の上、ご来館ください。

※飛沫感染防止や、無意識に自分で鼻や口等を触ることを防ぎ、自分自身での感染を防ぐ為にマスクを着用してください。

4. 感染症対策として練習着を着用してご来館ください。

【プログラム運営についてのお願い】

- 1.発熱し熱が下がった日から4日以内のプログラムへの参加はお控えください。
- 2.熱が2日以上続いた場合は医療機関等に相談し、医療機関から参加の承諾を得てください。
- 3.家族、同居者等に発熱及び該当する症状がある場合は、プログラムの参加をお控えください。
- 4.家族、同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合はYMCAまでご連絡ください。
- 5.家族等で感染拡大している地域や国からの帰国後14日以内である場合は、プログラムへの参加をお控えください。
- 6.次の基礎疾患や既往歴のある方は、プログラムへの参加には十分ご注意ください。
 - (ア) 糖尿病
 - (イ) 心不全
 - (ウ) 呼吸器疾患(喘息・COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - (エ) 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

【保護者の方へのお願い】

- ・送迎される保護者の方につきましては、引き続き当面の間、入館はできません。ご了承ください。
- ・送迎される保護者の方もマスクを着用の上、ご来館ください。
- ・密集・密接を防ぐ為、指定の時間通りに送り迎えをお願いします。
※別紙「プログラム時間などの詳細」をご確認ください。

【振替サービスについて】

- 1.振替サービスにつきましては9月6日(日)より取得いただけるように準備をして参ります。
 - 2.6月21日(日)から12月26日(土)までの欠席分が対象です。従来の振替サービスのルールに則り、月2回までの欠席分のみ振替可能です。また、次期への持ち越しはできません。
 - 3.1、2月欠席分についても振替取得可能です。お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
振替は2期中(12月26日(土)まで)に取得をお願いいたします。
 - 4.8月1日(土)までの欠席分につきましては確認をし、未入力箇所につきましては事務所側で入力いたします。
 - 5.8月からの欠席につきましてははれんらくアプリにて各自で欠席のご入力をお願い申し上げます。
- ※ご入力をせずに欠席された場合、振替を取得できません。欠席連絡の入力はプログラム当日の23時59分まで可能です。

【その他お知らせ】

- ・ 接触感染予防の為、引き続きクラス手帳(出席カード)は当面の間使用しません。
- ・ プログラム終了後のインフォメーションは行いませんので、HP や連絡アプリでご確認ください。

【休部・退部・再開のお手続きについて】

- ・ プログラムをご確認の上、休部・退部もしくは活動再開をされる場合は、7月31日(金)21:00 までにお手続きをお願いいたします。
- ・ お手続きにつきましては、従来どおり窓口にて届け出をご記入いただくか、以下の二次元コードからアクセスいただきフォームを入力・送信ください。
- ・ WEB での手続き受付は、今回のみの対応とさせていただきます。
- ・ 読み込みが難しい方はこちらのアドレスにてアクセスください。 <https://bit.ly/32633yd>



プログラム中の対策について

【換気対策】

1. 可能な限り窓を開け、換気を行います。
2. 常時換気が難しい状況であれば1時間に1回は換気を行います。※1日に複数回行います。

【飛沫・接触感染防止の対策】

1. 3密を避けるプログラム運営、環境づくりを行います。
2. 可能な限りメンバー同士、或いは指導者との間隔を空け、密接・密集を防ぎます。
3. トイレに行った場合は手洗い・アルコール消毒を徹底します。
4. 指導に際して、メンバーとの接触は最低限になるよう努めます。
5. 接触感染防止の観点から飲み物の共有は行いません。

【体調確認・手指消毒の対策】

1. 必ず来館時に検温とアルコール消毒を行います。
2. メンバーの体調確認を行い、体調がすぐれない場合は保護者の方にご連絡させていただきます。
状況に応じてお迎えの対応をお願いいたします。また、お迎えに来られるまでは別室待機の対応とさせていただきます。
3. プログラムの入れ替えについては、館内、更衣室内の密度が高まらないように環境に応じて人数制限等を行います。
4. 参加者の待機場所は各プログラムに合わせて設置します。また、待機している間はマスクの着用を徹底します。
5. 2時間に1回程度、荷物かごや運動器具の備品など、メンバーが手で触れるものは消毒を行います。

【プログラム内容について】

1. 現在は、極力接触を避ける為、個人でのドリブル・シュート練習を中心に活動しておりますが、
 今後は段階的にパス交換や、対人練習(ゲームなどを含む)を実施していきます。
2. マスク着用に関しましては、入館・退館時には着用必須でお願いいたします。
 プログラム中はご本人の判断とさせていただきます。
 ※マスクをしない場合は、メンバー同士、指導者との距離などに配慮いたします。
3. 8月分のプログラムに関しまして、例年他施設で特別練習を行っていましたが、今年度は
 神戸リガッタ&アスレチッククラブにて水曜日・土曜日に通常プログラムを実施いたします。
 ※別紙「キッズ&ユース プログラムカレンダー」をご確認ください。
4. 参観日の設定や各大会のお知らせにつきましては、その都度お知らせをさせていただきます。

《プログラム時間などの詳細について》

プログラム名	曜日	プログラム時間	集合時間	終了(迎え)時間	集合・解散場所
キッズ	土	14:10~15:10	14:05	15:10	1階玄関口
ジュニア	水	16:00~17:00	15:55	17:00	1階玄関口
	土	15:20~16:20	15:15	16:20	1階玄関口
ユース	水	☆17:10~18:10	17:05	18:10	1階玄関口
	土	16:30~17:30	16:25	17:30	1階玄関口

☆ユース(水)のプログラム時間を変更しています。ご確認ください。

※集合・迎え時間を設定しています。この時間にあわせてお越しください。

保護者の方は館内に入ることはできません。

※1階玄関口でアルコール消毒をしてから体育館へ移動します。

