

ファミリーウエルネスセンターのプログラムについての対策とお願い

■新型コロナウイルス（COVID-19）感染防止のため、引き続き以下のことについてご理解とご協力をお願いいたします。 ※社会情勢の変化に伴い、対応も随時変更いたします。

【ご家庭でお願いすること】

1.毎朝の検温と健康チェックの実施をお願いいたします。また、以下の症状がある方はプログラムへの参加はお控えください。

①発熱(37.5℃以上)

※日本感染症法の発熱の定義に基づき 37.5℃以上としていますが、37.5℃に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合についても該当するものと致します。

②倦怠感

③呼吸器の症状(息苦しさ)

④喉の痛み

⑤咳

⑥味覚嗅覚がない

⑦その他新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

2.手洗いとうがい、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。

※特に以下のタイミングでは消毒を必ず行ってください。

①外出・帰宅時

②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

③ご飯を食べる時

④トイレの時

3.必ずマスクを着用の上、ご来館ください。

※飛沫感染防止や、無意識に自分で鼻や口等を触ることを防ぎ、自分自身での感染を防ぐ為にマスクを着用してください。

4.感染症対策として練習着(ユニフォーム・水着)を着用してご来館ください。

タオルについては個別に管理しますので袋をお持ちください。

【プログラム運営についてのお願い】

1.発熱し熱が下がった日から4日以内のプログラムへの参加はお控えください。

2.熱が2日以上続いた場合は医療機関等に相談し、医療機関から参加の承諾を得てください。

3. 家族、同居者等に発熱及び該当する症状がある場合は、プログラムの参加をお控えください。
4. 家族、同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は YMCA までご連絡ください。
5. 家族等で感染拡大している地域や国からの帰国後 14 日以内である場合は、プログラムへの参加をお控えください。
6. 次の基礎疾患や既往歴のある方は、プログラムへの参加には十分ご注意ください。
 - (ア) 糖尿病
 - (イ) 心不全
 - (ウ) 呼吸器疾患(喘息・COPD 等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - (エ) 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

【保護者の方へのお願い】

- ・ 観覧につきましては、引き続き当面の間、不可とさせていただきます。ご了承ください。
- ・ 送迎される保護者の方もマスクを着用の上、ご来館ください。
 - ※入館される保護者の方は検温をさせていただきます。
- ・ 密集・密接を防ぐ為、指定の時間通りに送り迎えをお願いします。
 - ※下部にあります「プログラム時間などの詳細」をご確認ください。
- ・ 親子プログラム(親子体育・ベビー親子水泳)にご参加の方のみ 3 階ベビーカー置き場をご利用いただけます。

【ワッペンテストについて】

- ・ 2020 年度 2 期のワッペンテストは 12 月に実施いたします。
- ・ ワッペンテストまでに期間がありますので、水泳・体操ともに 10 月初旬に実力チェックを実施いたします。
実力チェックによりワッペンの仮認定を行い、次のワッペンの練習を実施することや、クラス変更(例:キッズ→ジュニア、ジムナスティックス A→B 等)をしていただく可能性がございます。
- ・ チェック日につきましては後日お知らせをいたします。

【振替サービスについて】

1. 振替サービスにつきましては 9 月 6 日(日)より取得いただけるように準備をして参ります。
 2. 6 月 21 日(日)から 12 月 26 日(土)までの欠席分が対象です。従来の振替サービスのルールに則り、月 2 回までの欠席分のみ振替可能です。また、次期への持ち越しはできません。
 3. 1、2 月欠席分についても振替取得可能です。お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
振替は 2 期中(12 月 26 日(土)まで)に取得をお願いいたします。
 4. 8 月 1 日(土)までの欠席分につきましては確認をし、未入力箇所につきましては事務所側で入力いたします。
 5. 8 月からの欠席につきましてはれんらくアプリにて各自で欠席のご入力をお願い申し上げます。
- ※ご入力をせずに欠席された場合、振替を取得できません。欠席連絡の入力はプログラム当日の 23 時 59 分まで可能です。

【その他お知らせ】

- ・ 接触感染予防の為、引き続きクラス手帳(出席カード)は当面の間使用しません。
- ・ プログラム終了後のインフォメーションは行いませんので、HP や連絡アプリでご確認ください。

【休部・退部・再開のお手続きについて】

- ・ プログラムをご確認の上、休部・退部もしくは活動再開をされる場合は、7月31日(金)21:00 までにお手続きをお願いいたします。
- ・ お手続きにつきましては、従来どおり窓口にて届け出をご記入いただくか、以下の二次元コードからアクセスいただきフォームを入力・送信ください。
- ・ WEB での手続き受付は、今回のみの対応とさせていただきます。
- ・ 読み込みが難しい方はこちらのアドレスにてアクセスください。 <https://bit.ly/32633yd>



プログラム中の対策について

【換気対策】

1. 可能な限り窓を開け、換気を行います。
2. 常時換気が難しい状況であれば1時間に1回は換気を行います。※1日に複数回行います。
3. 換気扇についても常時稼働させます。※機械換気のみでも十分な換気量を確保しております。

【飛沫・接触感染防止の対策】

1. 3密を避けるプログラム運営、環境づくりを行います。
2. 可能な限りメンバー同士、或いは指導者との間隔を空け、密接・密集を防ぎます。
3. トイレに行った場合は手洗い・アルコール消毒を徹底します。
4. 指導に際して、メンバーとの接触は最低限になるよう努めます。
5. 接触感染防止の観点から飲み物の共有は行いません。

【体調確認・手指消毒の対策】

1. 必ず来館時にアルコール消毒を行います。お子さまの検温は実施いたしませんので各家庭で検温をお願いいたします。保護者の方は入館の際に検温させていただきます。
2. メンバーの体調確認を行い、体調がすぐれない場合は保護者の方にご連絡させていただきます。
状況に応じてお迎えの対応をお願いいたします。また、お迎えに来られるまでは別室待機の対応とさせていただきます。

- 3.プログラムの入れ替えについては、館内、更衣室内の密度が高まらないように環境に応じて人数制限等を行います。
- 4.参加者の待機場所は各プログラムに合わせて設定します。待機している間はマスクの着用を徹底します。
- 5.2時間に1回程度、荷物かごやロッカー、運動器具の備品などメンバーが手で触れるものは消毒を行います。

【YMCA 送迎バスについて】

- 1.バス運転手は必ずマスクを着用し、定期的に手指消毒を行います。
- 2.送迎バスでは可能な限り座席を空けて座り、常に窓を少し開けて換気しながら運行します。
- 3.バス内も定期的に消毒します。※バス内、座席シート、手すり等も1日に複数回消毒を行います。
- 4.バス利用者は必ずマスクを着用し、乗車時に各自で消毒を行ってください。

【FWC 体操発表会や YMCA 関連の大会について】

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、当面の間、大規模な競技会を実施できない状況です。
可能な範囲で発表会の設定などを計画しておりますので、その都度お知らせをいたします。

《プログラム時間など詳細について》

プログラム名	曜日	プログラム時間	集合時間	迎え時間	集合・解散場所
親子体育	月・水	11:10～12:10	11:05	12:10	☆1階ロビー
2歳児体育	月・水	9:50～10:50	9:45	10:50	☆1階ロビー
3.4歳体育	水	15:30～16:30	15:25	16:30	☆1階ロビー
	土	14:00～15:00	13:55	15:00	☆1階ロビー
ジムキッズ	月・金	15:30～16:30	15:25	16:30	☆1階ロビー
アスレチックアカデミーA	火	15:30～16:30	15:25	16:30	☆1階ロビー
アスレチックアカデミーB	火	16:30～17:30	16:25	17:30	☆1階ロビー
ジムA	月・水・金	16:30～17:30	16:25	17:30	☆1階ロビー
	土	15:00～16:00	14:55	16:00	☆1階ロビー
ジムB	水・金	17:30～18:30	17:25	18:30	☆1階ロビー
	土	16:00～17:00	15:55	17:00	☆1階ロビー