

## 《チャレンジド 8 月からのプログラムについて》

### 【事前をお願いすること】

- ・お子さまとご確認のうえご参加ください。
- ・ウォーターサーバー等のご利用できませんので、水筒(水分)をご準備ください。  
また水筒は、可能な範囲で飲み口に手が直接触れない物をご使用ください。
- ・可能であればアルコール除菌のウェットティッシュ等をお持ちください。
- ・感染拡大防止のため、プログラム前後での着替えはできません。ご帰宅時などご協力をお願いいたします。

### 【プログラム再開に伴う内容変更と対策について】

(3 密を防ぐ)

- ・密接・密集をしないように配慮したプログラムを実施します。
- ・エレベーターを使用の際は密接・密集を避け、少人数で複数回に分けて使用をします。

(飛沫・接触感染を防ぐ)

- ・当日参加者の人数や状況に応じて、プログラムの内容を変更する場合がございます。
- ・ご自身の荷物等はカゴを使用し、間隔を開けて室内に設置します。
- ・使用した器具はプログラム終了後に消毒を行います。
- ・プログラム中の不要な会話は控えるようにすることや、適正な距離を保って順番を待つように促します。
- ・運動中の安全を守るための補助以外に、極力接触の機会を減らします。
- ・リーダーはマスクを着用し指導にあたります。参加される方はできる限りマスクの着用をお願いいたします。  
※マスク着用に関しましては、運動の負荷に応じて対応いたします。

### 【その他のお願いについて】

- ・密集・密接を防ぐ為、指定の時間通りに送り迎えをお願いいたします。  
保護者の方もマスク着用の上、お越しく下さい。  
※下部の「プログラム時間など詳細について」をご確認ください。
- ・ウェア等の貸出は原則行いません。不安のある方は着替えなどをご持参ください

## 《プログラム時間など詳細について》

プログラム名	曜日	プログラム時間	集合時間	迎え時間	集合・解散場所
チャレンジド小学生	土	10:30～11:30	10:25	11:30	☆1階ロビー
チャレンジド成人	土 (2回/月)	8:30～9:30	8:25	9:30	☆1階ロビー

## 《日程と活動費について》

### チャレンジド成人

月	日程		備考
8月	8	22	第2、第4
9月	5	19	第1、第3
10月	3	17	第1、第3
11月	7	21	第1、第3
12月	5	19	第1、第3
1月	9	23	第2、第4
2月	6	20	第1、第3
3月	6	20	第1、第3

活動費      ¥4,670/月

7月11日は警報で休講となった為、該当するメンバーの活動費については8月分に充当いたします

## チャレンジド幼児・小学生

土	幼児・小学生	活動費 (税込)
8/8	8月分 (4回) ※9/5は8月扱いとします	¥6,700
8/22		
8/29		
9/5		
9/12	9月分 (4回) ※10/3 は9月扱いとします	¥8,900
9/19		
9/26		
10/3		
10/10	10月分 (4回)	¥8,900
10/17		
10/24		
10/31		
11/7	11月分 (4回)	¥8,900
11/14		
11/21		
11/28		

土	幼児・小学生	活動費 (税込)
12/5	12月分 (4回)	¥8,900
12/12		
12/19		
12/26		
1/9	1月分 (4回)	¥8,900
1/16		
1/23		
1/30		
2/6	2月分 (4回)	¥8,900
2/13		
2/20		
2/27		
3/6	3月分 (3回)	¥6,700
3/13		
3/20		

7月11日 警報で休講の為、8月分の活動費に充当いたします

※以前のご案内と異なっている部分がございます。

8月1日は、休講になります。