

ファミリーウエルネスセンターでのプログラム再開にあたっての対策とお願い

■新型コロナウイルス（COVID-19）感染防止のため、以下のことについてご理解とご協力を
お願いいたします。※社会情勢の変化に伴い、対応も随時変更いたします。

【ご家庭でお願いすること】

1.毎朝の検温と健康チェックの実施をお願いいたします。また、以下の症状がある方は
プログラムの参加はお控えください。

①発熱(37°C以上)

※日本感染症法の発熱の定義に基づき 37°C以上としています。37°Cに達していなくても
平熱より高く、体調不良等を感じる場合についても該当するものと致します。

②倦怠感

③呼吸器の症状(息苦しさ)

④喉の痛み

⑤咳

⑥味覚嗅覚がない

⑦その他新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

2.手洗いとうがい、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。

※特に以下のタイミングでは消毒を必ず行ってください。

①プログラムの前後

②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

③ご飯を食べる時

④トイレの時

3.必ずマスクを着用の上、ご来館ください。

※飛沫感染防止や、無意識に自分で鼻や口等を触ることを防ぎ、自分自身での感染を防ぐ為にマスクを着用し
てください。

4.感染症対策として、練習着を着用してご来館ください。

【プログラム運営についてのお願い】

- 1.発熱し熱が下がった日から4日以内のプログラムの参加はお控えください。
- 2.熱が2日以上続いた場合は医療機関等に相談し、医療機関から参加の承諾を得てください。
- 3.家族、同居者等に発熱及び該当する症状がある場合は、プログラムの参加をお控えください。
- 4.家族、同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合はYMCAまでご連絡ください。
- 5.家族等で、感染拡大している地域や国からの帰国後14日以内である場合は、プログラムへの参加をお控えください。
- 6.次の基礎疾患や既往歴のある方は、プログラムへの参加には十分ご注意ください。
 - (ア) 糖尿病
 - (イ) 心不全
 - (ウ) 呼吸器疾患(喘息・COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - (エ) 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

【保護者の方へのお願い】

- ・保護者の方もマスクを着用の上、ご来館ください。
 - ※入館される保護者の方は検温させていただきます。
- ・密集・密接を防ぐ為、指定の時間通りに送り迎えをお願いします。
 - ※下部「プログラム時間などの詳細について」をご確認ください。

【お知らせ】

- ・接触感染予防の為、クラス手帳(出席カード)は当面の間使用しません。
- ・当面の間、振替制度は実施いたしません。
- ・保護者の方のご観覧は禁止とさせていただきますので、6月17日(水)、20日(土)に予定していた参観は、中止とさせていただきます。
- ・プログラム終了後のインフォメーションは行いませんので、HPや連絡アプリでご確認ください。
- ・7月に開催予定のユーススポーツフェスティバルは、中止とさせていただきます。
 - その他大会等に関しては、決定次第お知らせいたします。

【休部・退部のお手続きについて】

- ・プログラムをご確認の上、休部もしくは退部をされる場合は、6月20日(土)18:00までにお手続きをお願いいたします。
- ・お手続きにつきましては、従来どおり窓口にて届け出をご記入いただくか、以下の二次元コードからアクセスいただきフォームを入力・送信ください。
- ・WEBでの手続き受付は、今回のみの対応とさせていただきます。



■ファミリーウエルネスセンターでは新型コロナウイルス(COVID-19)への感染予防対策として、以下のことを行います。

【スタッフ（リーダー）への対策】

1.毎朝の検温と健康チェックを実施します。以下の症状がある場合はプログラムの参加を控えます。

①発熱(37.0℃以上)

※神戸リガッタ&アスレチッククラブの施設ガイドラインに基づき、37.0℃以上としていますが、37.0℃に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合についても該当するものとして対応します。

②倦怠感

③呼吸器の症状(息苦しさ)

④喉の痛み

⑤咳

⑥味覚嗅覚がない

⑦その他新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

2.手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底し、体調管理につとめます。

3.マスクを着用して指導します。

【換気対策】

1.可能な限り窓を開け、換気を行います。

2.常時換気が難しい状況であれば1時間に1回は換気を行います。※1日に複数回行います。

【プログラム運営中の対策について】

1.館外館内、参加人数を考慮し3密を避けるプログラム運営、環境づくりを行います。

2.可能な限りメンバー同士、或いは指導者との間隔を空け、密接・密集を防ぎます。

3.トイレに行った場合は手洗い（アルコール消毒）を徹底します。

4.指導に際して、メンバーとの接触は最低限になるよう努めます。

5.体力を過度に消費しない消費させないプログラムを立案・実施します。

6.接触感染防止の観点から飲み物の共有は行いません。

【プログラム再開に向けて】

1.必ず来館時にアルコール消毒を行い、集合時(館入口)では検温を行います。

2.メンバーの体調確認を行い、体調がすぐれない場合は保護者の方にご連絡させていただきます。

状況に応じてお迎えの対応をお願いいたします。

3.プログラム終了時及びプログラム入れ替え時には、荷物かごや運動器具の備品など、メンバーが手で触れるものは消毒を行います。

《ユースバスケットボールプログラムについて》

【事前をお願いすること】

- ・お子さまをご確認の上、ご参加ください。
- ・持ち物すべてにお名前のご記入を忘れずをお願いいたします。
- ・マイボール(5号球)をご持参ください。
※こちらで予備のボールも準備していますが、感染予防の観点から、極力運動器具の共有を控えさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・水筒(水分)をご準備ください。また、可能な範囲で飲み口に手が直接触れない物をご使用ください。
- ・できる限り、アルコール除菌のウェットティッシュ等をご持参ください。水分補給時などに使用します。
- ・プログラムへは、できる限り練習着でお越しください。

【プログラム再開に伴う内容変更と対策について】

(3密を防ぐ)

- ・体育館での密集を防ぐため、プログラム時間が変更になっているプログラムがあります。
※下部の「プログラム時間など詳細について」をご確認ください。
- ・密接・密集を避けるため、参加人数を分散してプログラムを実施いたします。
- ・プログラムに関しては、利用施設のルールに従って行います。
- ・荷物は、間隔をあけてカゴを設置していますので、そちらをご利用ください。
また、利用したカゴは各プログラム終了後、直ちに消毒します。
- ・プログラム終了後の更衣は、密にならないよう施設内で距離をとって行います。

(飛沫、接触感染を防ぐ)

- ・プログラムに関しては、接触を伴う対人練習や、パスなどのボールを共有するものは行わず、個人で完結する練習を行っていきます。
※プログラム中は、可能な限りマスク着用でのご参加をお願いいたします。
※マスク着用に関しましては、運動の負荷に応じて対応いたします。
- ・リーダーは1.5m以上間隔をあけて指導を行います。
- ・プログラム中の不要な会話は控えることや、適正な距離を保って順番を待つように促します。
※ご家庭でもお子様へ感染予防のご指導をお願いいたします。
- ・器具等を使用した場合は、プログラム終了後に消毒を行います。またモップがけを頻繁に行います。
- ・感染防止策として、体育館への入口と出口を別々に定めます。体育館を出る際は、裏口の階段を利用します。

(換気対策)

- ・可能なかぎり、窓を開放し、十分な換気を行います。

【その他のお願いについて】

- ご来館の際、保護者の方もマスクを着用の上お越してください。
保護者の方の送り迎えは原則施設の1階までとし、観覧はご遠慮ください。
プログラム中施設内での待機は、お控えください。
- 7月に開催予定のユーススポーツフェスティバルは、中止とさせていただきます。
その他大会等に関しては、決定次第お知らせいたします。

《プログラム時間などの詳細について》

プログラム名	曜日	プログラム 時間	集合時間	終了（迎え） 時間	集合・解散 場所
キッズ	土	14:10～15:10	14:05	15:10	1階玄関口
ジュニア	水	16:00～17:00	15:55	17:00	1階玄関口
	土	15:20～16:20	15:15	16:20	1階玄関口
ユース	水	☆17:10～18:10	17:05	18:10	1階玄関口
	土	16:30～17:30	16:25	17:30	1階玄関口

☆ユース(水)のプログラム時間を変更しています。ご確認ください。

※集合・迎え時間を設定しています。この時間にあわせてお越しください。

保護者の方は館内に入ることはできません。

※1階玄関口でアルコール消毒をしてから体育館へ移動します。