

～プレ・レッスン～

今週は、プレ・レッスンも追加！

開催日時はタイムテーブルでご確認ください。

★ プレ・レッスン 30分

いつものレッスンがショートバージョンでご参加いただけます！

★ 朝の体操 20分

参加方法

① 電話またはフロントにて受付をする。(先着 14名)

TEL 078-241-7202 ※9:30より、当日分のみ受付可能です。

② フロントにて整理券を受け取る。

③ 4F スタジオ入口で整理券を渡し、開始時間までに入室する。

整理券なしではスタジオに入場できません。また、感染症予防のため入場前の整列は行わず、入場後はスタジオ内にある足元のマークをご確認の上、待機をお願いします。

扉は開始 10分前にオープンします。

お願い

- ・ 必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・ 近距離での発声は感染のリスクが高まりますので、参加者同士 2m程度の間隔を取りましょう。
- ・ 体調の悪いときは参加を控えましょう。