

2020年5月29日

ファミリーウエルネスセンター
成人会員の皆さま

公益財団法人神戸 YMCA
ファミリーウエルネスセンター
所長 野口 賢太郎

活動再開とプレオープンのお知らせ

拝啓 小満の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は神戸 YMCA の諸活動にご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。兵庫県における緊急事態措置において、すべての休業要請が解除されたことを受け、業種ごとの感染症拡大予防ガイドラインに基づき当施設においても感染拡大予防対策を実施し、一部制限をして**活動再開**いたします。また、活動再開に伴いプレオープンを実施いたしますので、下記詳細を必ずお読みいただき、ご来館をお願い申し上げます。

皆さまにも引き続き、感染拡大予防対策をお願いしての活動再開となりますこと、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

▼ プレオープン期間

6月1日(月) ①10:00～13:00②14:00～17:00 (受付時間 9:30～17:00)

※成人シャトルバスも通常通り運行いたします。

6月2日(火) ①14:00～17:00②18:00～21:00 (受付時間 13:30～21:00)

※成人シャトルバスは運行いたしません。

※①と②の間に1時間の換気・消毒タイムを設けております。

①および②の時間内でチェックイン・チェックアウトを行ってください。

※プレオープン期間中は、休会中の方もご利用いただけます。

※マシンルーム、プール、ロッカールーム、シャワールームのご利用が可能です。

※「活動のお願い」を必ずお読みいただき、ご了承の上ご来館ください。

▼ 活動再開

6月5日(金)～

※新型コロナウイルス感染症予防の観点により、エクササイズプログラム(卓球を含む)などは実施いたしません。一部制限をしながらの再開となります。

▼ 月活動費

6月分につきましては、4月分の活動費・契約ロッカー費を充当させていただきます。

▼ 活動のお願い

FWC への入館に際し、以下の事項にご協力よろしくお願いたします。

1. 日常より以下の事柄を実施し、体調管理を行い健康に努めてください。
 - a. 毎朝の検温と健康チェックの実施。
 - b. 手洗いとうがいを徹底する。
 - c. 換気の実施。
 - d. マスクの着用。
 - e. 消毒。
 - f. 3つの密を避ける（密閉空間、密集場所、密接場面）

2. 来館に際し、
 - a. 次の症状がある場合は、来館を控えてください。
①発熱（37.5度以上） ②倦怠感 ③呼吸器の症状（息苦しさ）④喉の痛み ⑤せき
⑥味覚嗅覚がない ⑦新型コロナウイルス感染症の症状に当てはまるもの
 - b. 発熱し熱が下がった日から4日以内の場合、来館を控えてください。
 - c. 熱が2日以上続いている場合は、医療機関などに相談し、医療機関から参加の承諾を得てください。
 - d. 家族、同居者などに発熱及び該当する症状がある場合は、来館を控えてください。
 - e. 家族、同居者などに感染者や感染者への接触があることが判明した場合はYMCAにご連絡ください。
 - f. 家族などで感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内である場合来館を控えてください
 - g. 次の基礎疾患や既往歴のある方は、主治医や病院でご相談ください。
 - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(喘息・COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
 - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

3. 入館に際し、
 - a. マスクを必ず着用してください。
※やむを得ずマスクの着用ができない場合はスタッフまでお声掛けください。
 - b. 非接触型体温計にて体温測定を行います。体温が37.5度を超える方は、入館をお断りします。
 - c. 健康チェックシートへのチェックにご協力ください。
 - d. 更衣室利用時間短縮のため、可能な限り着替えを済ませた上でご来館ください。

4. 館内では、

- a. 移動時などはソーシャルディスタンス 1.5メートルの距離を保ち、右側通行してください。
- b. エレベーターご利用時は会話をご遠慮ください。
- c. 混雑を避けるためまた感染拡大防止の観点より、テーブル・イス・ロッカーなど一部スペースや備品を制限しております。位置の変更や持ち込んでの利用はご遠慮ください。
- d. 成人会員様の同一時間帯の入場を上限 80 名とさせていただきます。
- e. 館内換気のため窓やドアなどを開放し、2 時間毎に施設内を消毒しております。
マシン器具などご利用後は皆様にもご協力をよろしくお願いいたします。
- f. 館内での食事はロビーを含むすべての場所でご遠慮ください。
- g. ウォーターサーバーは当面の間ご利用いただけません。
水分補給のできるものをご持参ください。(自動販売機はございます。)
- h. フリーペーパーや雑誌等消毒できないものを撤去しております。
- i. スタッフも検温・健康チェックを実施し、マスク着用の上で勤務いたします。

5. 運動エリアでは、

- a. 人数・トレーニング機器・スペースの制限をしております。
- b. ご利用時はソーシャルディスタンスマークを確認の上、間隔を 1.5m 以上離れスタッフの指示に従ってください。混雑時等、ソーシャルディスタンスがとれない状況となった際、入室制限をする場合がございます。
- c. 館内すべての場所でマスク着用をお願いいたします。ただし、プール・シャワールーム・更衣室においてマスク着用は不要ですが、マスクを着用していない際はできるだけ会話をお控えください。
また、マスク着用での運動となりますので、マスク着用に合わせた運動強度をお願いします。
- d. プールでは塩素濃度の適正な維持・管理の徹底を行います。
ご利用時は、コース内において前後 2m の距離を確保してご利用ください。
- e. 脱水機、レンタルタオルの貸し出しを当面の間、中止とさせていただきます。
レンタルゴーグル・スイムキャップにつきましては高濃度消毒を行い、お貸しいたします。
- f. 体調の優れないスタッフが発生した場合、営業時間など急遽変更する場合がありますので、予めご了承ください。

6. バスの運行では、

- a. マスク着用の上、乗車前に手指消毒を行ってください。
- b. 座席は 2 席を 1 人で使用し、なるべく距離をとって着席をお願いします。
- c. 運転席・座席の窓を開け、常に換気させていただきます。

上記以外にもコロナウイルス感染症防止対策を実施しております。何卒、ご理解とご協力よろしくお願いいたします。ご協力いただけない場合は入館をお断りさせていただきます。

以上