

★ 神戸YMCA特別プログラム ★

クリーン ウォーキング

過ごしやすい気候になってきました。歩きながら地域をキレイにしませんか？

フレッシュな空気の中で、一定の距離を保ってできるプログラムです。

ココロもカラダも、地域もスッキリと！

開催日時

4/5(日) 13:30～14:30

※雨天中止、小雨決行(各開始時間の10分前に判断します)

申込方法

電話またはフロントにて事前に受付をお願いします。

※定員15名

TEL 078-241-7202

※ファミリーウエルネスセンターの会員に限ります

集 合 プログラム開始5分前に1Fフロント前

※途中にトイレはありません。

服 装 動きやすい服装、履きなれた**外靴**

必要であれば水分やタオル、上着 ※軍手とトングはYMCAで準備します。

* お願い *

体調の悪いときは参加を控えましょう。