

幼児体育教室について

【年少児・年中児・年長児】

参加形態 ; クラス単位で実施。体育指導者 3 名 + 担任教諭 1 名
回数 ; 週 1 回 (年間 28 回)
時間 ; 保育時間内 (50 分)
費用 ; 月額 3,800 円 (保育料と共に引き落としさせていただきます)

【ねらい】

「 ができるようになるために・・・」という目的が先行するのではなく、身体のいろんな部分を使って遊ぶ体験をたくさんすることによって、下記のような“力”が備わることを目指しています。

1. 身体を動かすことの楽しさ喜びを知る。活動欲求を満足させる。
(基本的運動欲求の充足と情緒の安定)
2. 健康・安全に対する基本的生活習慣を養う。
施設、用具なども大切に扱う態度を養う。
3. 発達段階に応じた基本的運動能力・体力を身につける。
特に運動機能の開発と発達を図り、バランスのとれた身体を育成する。
4. 運動遊びを通して、社会性・協調性を養う。
社会生活に必要な生活技術を養う。忍耐性と自律の精神を養う。

【写真】

