



毎日忙しいパパやママも身体を動かして

リフレッシュしてほしい!

そんな思いから生まれた

プログラムです。

お子様と一緒に

家族みんな

笑顔で楽しく

運動しませんか?

家族でEnjoy♪

# 5/27日

## 10:00-11:30

# ウェルネスファミリーデー

大人の皆さんは  
プログラム内で30分ほど  
子どもと離れて  
自由にトレーニング!

おとなのリフレッシュタイム♪

パパとママの  
トレーニング中は  
遊んで待っているよ!

### 場 所

神戸 YMCA ウェルネスセンター学園都市  
3F 多目的ルーム

### 対 象

2歳~未就学児とその保護者や祖父母

### 参加費

1家族 ¥1,080 (税込) /1回  
※事前にお支払いください

### 申し込み

5/21 (月) 10:00~

子どもたちの自由遊び♪