

～楽しく体を動かし、育てる7つの能力～

キッズコーディネーション



2018年3月30日（金）～4月1日（日）

4,860円（税込）

K1 幼児（年少～年長） 13:00～13:50 定員15名

5,400円（税込）

K2 小学1年～3年生 14:00～15:00 定員15名

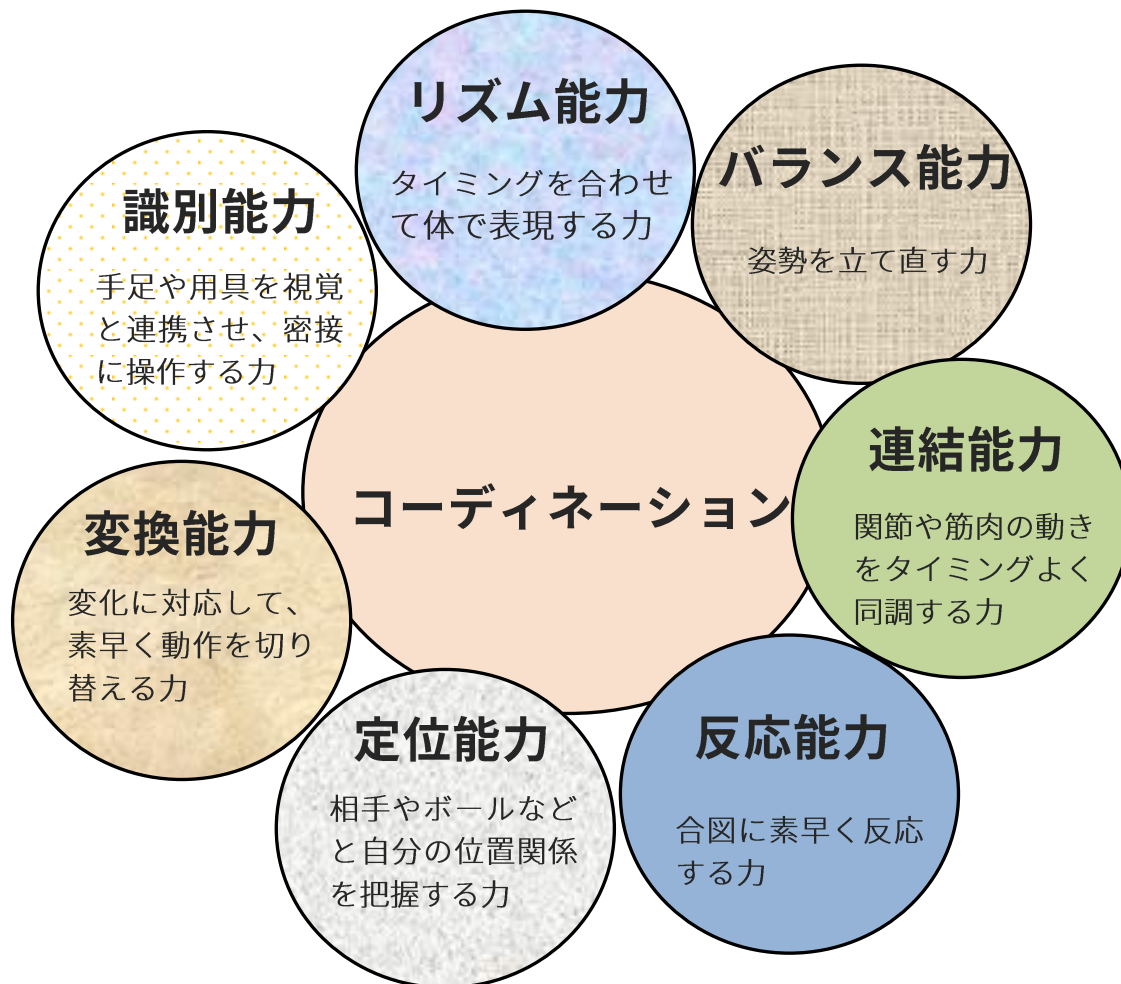
コーディネーションとは？

五感で刺激を察知し、頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズにおこなう能力です。キッズコーディネーションのプログラムでは楽しい体育遊び（サーキット、ボール、なわとび、鬼ごっこなど）を通して7つの能力を育てます！

7つの能力の
詳細は裏面へ！

キッズコーディネーションで育つ7つの能力

コーディネーション能力は日常生活やすべてのスポーツの土台となる能力で吸収力が高い幼児期、児童期に多様な運動経験をするのが大切です！！



2月26日（月）10：00より受付開始！！

神戸YMCAウエルネスセンター学園都市

神戸市西区学園東町2-1-3

TEL: 078-793-7401

受付：平日 土曜日 9:00～21:00(木曜日は除く) 木曜日 14:00～19:00 日曜日 10:00～18:00 祝日 9:00～17:00